

اسلامی سہیلی



فیروز نظامی

MOOR COMPANY
134, ANARKALI, LAHORE

نذر عقیدت

اُن بزرگ اور پاک سیرت ہستیوں کی بارگاہ میں جن کی ان تھک
کوششوں نے ہندوستانی موسیقی کو عروج بخشا اور جن کے فیض نے مجھ
ناچیز کو اس قابل بنایا کہ یہ چند اوراق اُن کی نذر کر سکوں۔ نذر ہے
کاش قبول بھی ہو جائے!

فیروز نظامی

لاہور

مورخہ ۳۱ اگست ۱۹۳۶ء

فہرست مضامین

صفحہ	مضمون	شمار
۵	تمہید	۱
۹	پہلا سبق — سراودھیائے — شدھ سُرور کا بیان	۲
۱۴	دوسرا سبق — شدھ — کول اور تیور سُرور کا بیان	۳
۱۸	تیسرا سبق — مندر — مدھ — اور تارا استھان کا بیان	۴
۲۳	چوتھا سبق — انکاروں کا بیان	۵
۲۵	پانچواں سبق — راگ کس طرح بنتے ہیں	۶
۲۸	چھٹا سبق — راگوں کی قسمیں	۷
۳۲	ساتواں سبق — ٹھاٹھ	۸
۳۴	آٹھواں سبق — سُرور کے پھیلاؤ کا چکر	۹
۵۳	نواں سبق — تال ادھیائے — ماترور کا بیان	۱۰
۵۸	دسواں سبق — ماترور سے تال کس طرح بنتے ہیں	۱۱

پہلا سبق

سُرا دھیائے۔ شدھ سُروں کا بیان

گانا سیکھنے کیلئے پہلی اور ضروری بات سُر کی پہچان ہے۔ جب تک یہ نہ ہو کوئی گانے والا ایک اعلیٰ گویا نہیں بن سکتا۔ کیونکہ چند خاص خاص سُروں کے چکر میں ہی سب راگ اور گانے گائے جاتے ہیں۔ لیکن اکثر لوگ یہ چاہتے ہیں کہ اس کے بغیر ہی کام چل جائے اور وہ تھوڑا بہت گانا سیکھ بھی جاتے ہیں۔ لیکن ان کے گانے کا معیار بلند نہیں ہو سکتا۔ اور وہ کچھ ترقی نہیں کر سکتے۔ لیکن اگر وہ گانا سیکھنے سے پہلے سُر کی پہچان کر لیں۔ تو نہ صرف وہ اچھے گوئیے بن سکتے ہیں۔ بلکہ ان کو راگوں پر پورا عبور بھی حاصل ہو سکتا ہے۔

اس لئے سب سے پہلے آپ کو سُر ہی بتائے جاتے ہیں۔ آپ کو معلوم ہونا چاہئے کہ

نمبر شمار	مضمون	صفحہ
۱۲	گیارہواں سبق — مختلف تالوں میں سُروں کے لکھنے کا طریقہ	۶۳
۱۳	بارہواں سبق — تالوں میں راگوں کی چیزیں کس طرح لکھی جاتی ہیں	۶۷
۱۴	تیرہواں سبق — گانا شروع کرنے کا طریقہ	۷۱
۱۵	چودھواں سبق — آواز بنانے کے طریقہ	۷۴
۱۶	پندرہواں سبق — راگوں کی چیزیں :-	۸۶
۱۷	بھیروں - (ایک سرگم - دو خیال)	۸۸
۱۸	میاں کی ٹوڈی (ایک سرگم - تین خیال)	۹۴
۱۹	بند راجنی سارنگ (ایک سرگم - ایک خیال)	۱۰۱
۲۰	ملتان (ایک سرگم - تین خیال)	۱۰۵
۲۱	بھیم پلاسی (ایک سرگم - ایک ترانہ - ایک خیال)	۱۱۱
۲۲	ایمن (ایک سرگم - ایک ترانہ)	۱۱۶
۲۳	بھوپالی (ایک سرگم - ایک خیال)	۱۲۱
۲۴	دُرگا (ایک سرگم - دو خیال)	۱۲۵
۲۵	باگسیری (ایک سرگم - دو خیال)	۱۳۰
۲۶	مالکوش (دو سرگیں - ایک ترانہ - دو خیال)	۱۳۵

سنگیت شاستر نے پہلے سات شدہ سُر مانے ہیں۔ جن کے نام ہیں۔ کھرج۔ رکھب۔
گندھار۔ مدھم۔ پنچم۔ دھیت۔ نکھاد۔ لیکن گانے کی سہولت کے لئے ان کے مخفف یا
چھوٹے نام بھی رکھے گئے ہیں۔ جو نیچے درج کئے جاتے ہیں:-

سنگیت شاستر کے نام	مروجہ نام	مخفف نام
شُرُج	کھرج	سا
رشب	رکھب	رے
گاندھار	گندھار	گا
مدھیم	مدھم	ما
پنچم	پنچم	پا
دھیت	دھیت	دھا
نیشاد	نکھاد	نی

انہی مخفف یا چھوٹے ناموں سے سُروں کو گانے کا نام سرگم ہے۔ جو حقیقت
میں سا۔ رے۔ گا۔ ما کا مخفف یا چھوٹا نام ہے۔

سُروں کے نام آپکو معلوم ہو چکے ہیں۔ اب ان کی پہچان کے لئے آپکو ہارمونیم
کی مدد لیننی چاہئے۔ نقشہ نمبر ۱ سے آپکو اچھی طرح معلوم ہو جائیگا کہ ہارمونیم پر یہ سُر
کہاں کہاں واقع ہیں۔ ہاں ایک بات یاد رکھنے کے قابل ہے۔ کہ یہ سُر لکھنے میں ایسے

۳۔ سا۔ رے۔ گا۔ ما	ما۔ گا۔ رے۔ سا
۴۔ سا۔ رے۔ گا۔ ما۔ پا	پا۔ ما۔ گا۔ رے۔ سا
۵۔ سا۔ رے۔ گا۔ ما۔ پا۔ دھا	دھا۔ پا۔ ما۔ گا۔ رے۔ سا
۶۔ سا۔ رے۔ گا۔ ما۔ پا۔ دھا۔ نی	نی۔ دھا۔ پا۔ ما۔ گا۔ رے۔ سا

سوالات

- ۱۔ سنگیت شاستر نے کتنے شدہ سُر مانے ہیں؟
- ۲۔ سنگیت شاستر کے مطابق ان شدہ سُروں کے مروجہ مخفف یا مختصر نام کیا ہیں؟
- ۳۔ آروہی کسے کہتے ہیں؟ آروہ کے لفظی معنی کیا ہیں؟
- ۴۔ امدہی کسے کہتے ہیں؟ آدوہ کے لفظی معنی کیا ہیں؟
- ۵۔ سرگم سے کیا مراد ہے؟

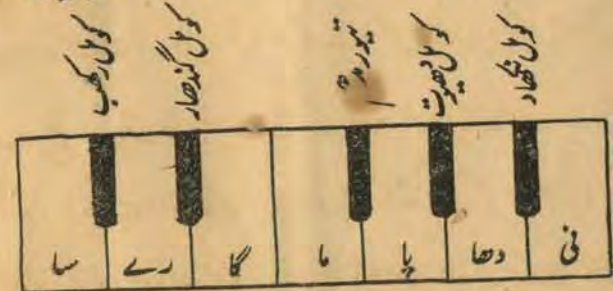


دوسرا سبق

شدھ - کول اور تیور سُرور کا بیان

پچھلے سبق میں آپ کو صرف شدھ سُرور کی پہچان کرائی گئی تھی۔ اس سبق میں بتایا جائیگا کہ کول اور تیور سُرور کیا ہوتے ہیں ؟

کول اور تیور سُرور کو سمجھنے سے پہلے یہ بات ذہن نشین کر لینی چاہئے کہ کھرج (سا) اور پنجم (پا) دونوں سُرور ہمیشہ کے لئے شدھ مانے گئے ہیں۔ یعنی وہ ہمیشہ اپنی جگہ پر قائم رہتے ہیں۔ اور اپنی جگہ سے ہلتے نہیں۔ اسی لئے سنگیت شاستر میں ان دونوں سُرور کو اچل سُرور کہتے ہیں۔ اچل کے معنی ہیں اپنی جگہ سے نہ ہلنے والا۔ اتنا سمجھ لینے کے بعد آپ کو کول اور تیور سُرور کی پہچان میں کوئی دقت نہ ہوگی۔ ذرا نیچے دیئے ہوئے مارمونیم کے سُرور کے نقشہ کو غور سے دیکھیں :-



نقشہ نمبر ۲

دیکھئے سا شدھ اور رے شدھ یعنی دوسفید سُرور کے درمیان ایک اور سیاہ سُرور موجود ہے۔ اب اگر آپ شدھ رے کو چھوڑنے کے بعد اس سیاہ سُرور کو چھوڑیں گے تو آپ کو فوراً معلوم ہو جائیگا کہ یہ سُرور شدھ رے سے ذرا ہلکا یا اُترا ہوا ہے۔ اسی لئے اس کو رگھب کول (کول رے) کہتے ہیں۔ کول کے لفظی معنی ملائم یا ہلکا کے ہیں۔ کیونکہ یہ سُرور رگھب شدھ سے قدرے ملائم یا ہلکا ہوتا ہے۔ اسی لئے اس کا نام رگھب کول ہے۔ اسی طرح شدھ رگھب اور شدھ گندھار کے درمیان ایک سیاہ سُرور ہے۔ جو شدھ گندھار سے قدرے اُترا ہوا یا ہلکا ہے۔ اسے کول گندھار (گا کول) کہتے ہیں ؟

اب دیکھیں شدھ گندھار اور شدھ مدھم کے درمیان کوئی سیاہ سُرور نہیں۔ لیکن شدھ مدھم اور شدھ پنجم کے درمیان ایک اور سیاہ سُرور ہے۔ جو شدھ پنجم سے اُترا ہوا ہے۔ مگر شدھ مدھم سے چڑھا ہوا ہے۔ شاید آپ پہلے کی طرح یہ سمجھ بیٹھیں کہ اسے پنجم کول کہتے ہونگے۔ نہیں ایسا نہیں ہے۔ یا درکھیں کہ پنجم کول نہیں ہوگا۔ کیونکہ یہ اچل سُرور مانا گیا ہے۔ لہذا اس سیاہ سُرور کو تیور مدھم کہتے ہیں۔ تیور کے معنی ہیں تیز۔ کیونکہ یہ سُرور مدھم سے اونچا یا تیز ہوتا ہے۔ اس لئے اس کا نام تیور مدھم ہے ؟

شدھ پنجم اور شدھ دھیوت کے درمیان ایک اور سیاہ سُرور ہے جو شدھ دھیوت سے ذرا اُترا ہوا ہے۔ اسے کول دھیوت کہتے ہیں۔ اسی طرح شدھ دھیوت اور شدھ نکھاد کے درمیان ایک اور سیاہ سُرور ہے جو شدھ نکھاد سے ذرا اُترا ہوا ہے

اسے کول نکھا دہتے ہیں ؟

اس طریق سے کل بارہ سُروں ہوئے۔

- (۱) اچل یا شدھ کھرج (۲) کول رکھب (۳) شدھ رکھب (۴) کول گندھار
(۵) شدھ گندھار (۶) شدھ مدہم (۷) تیور مدہم (۸) اچل یا شدھ پنچم (۹) کول دھیت
(۱۰) شدھ دھیت (۱۱) کول نکھاو (۱۲) شدھ نکھاو۔

انہی بارہ سُروں پر زمانہ حال کی موسیقی کا دار و مدار ہے ؟

ایک بات یاد رکھنے کے قابل ہے۔ وہ یہ کہ عام لوگ شدھ مدہم کو کول مدہم
کہتے ہیں۔ لیکن سنگیت شاستر کی رو سے یہ غلط ہے ؟

اب آپ کی سہولت کیلئے شدھ کول اور تیور سُروں کی نشانیاں بتائی جاتی ہیں
تاکہ اگلے سبقوں میں آپ کو سُروں کی پہچان میں دقت نہ ہو۔

(۱) شدھ سُروں پر کوئی نشان نہ ہوگا۔ مثلاً سا۔ رے۔ گا۔ ما۔ وغیرہ

(۲) کول سُروں پر یہ نشان (ب) ہوگا۔ مثلاً رے (کول رکھب) گا (کول گندھار) وغیرہ

(۳) تیور سُرو پر یہ نشان (ح) ہوگا۔ مثلاً ما (تیور مدہم)

مندرجہ ذیل سرگیاں یاد کریں :-

(۱) سا۔ رے گا۔ ما۔ پا۔ دھانی

نی دھانی۔ ما۔ گا۔ رے سا

(۲) سا۔ رے گا۔ رے گا۔ ما۔ پا۔ دھانی۔ پا۔ دھانی

نی دھانی۔ دھانی۔ پا۔ ما۔ گا۔ ما۔ گا۔ رے۔ گا۔ رے سا

(۳) سا۔ رے ما۔ پا۔ دھانی

دھانی۔ ما۔ رے سا

(۴) سا۔ رے گا۔ ما۔ پا۔ دھانی

نی دھانی۔ ما۔ گا۔ رے سا

(۵) سا۔ رے گا۔ ما۔ پا۔ دھانی

نی دھانی۔ ما۔ گا۔ رے سا۔

سوالات

- ۱۔ اچل کے کیا معنی ہیں؟ اچل سُرو کون کون سے ہیں اور کیوں؟
- ۲۔ کیا کھرج کول یا کھرج تیور اور پنچم کول یا پنچم تیور ہوتے ہیں؟ اگر نہیں تو کیوں؟
- ۳۔ کول سُرو کتنے ہیں۔ اور ان کے کیا نام ہیں؟ کول کے کیا معنی ہیں؟
- ۴۔ تیور کے کیا معنی ہیں؟ کونسا سُرو تیور ہے؟
- ۵۔ سُروں کی پہچان کی نشانیاں کیا ہیں؟

تیسرا سبق

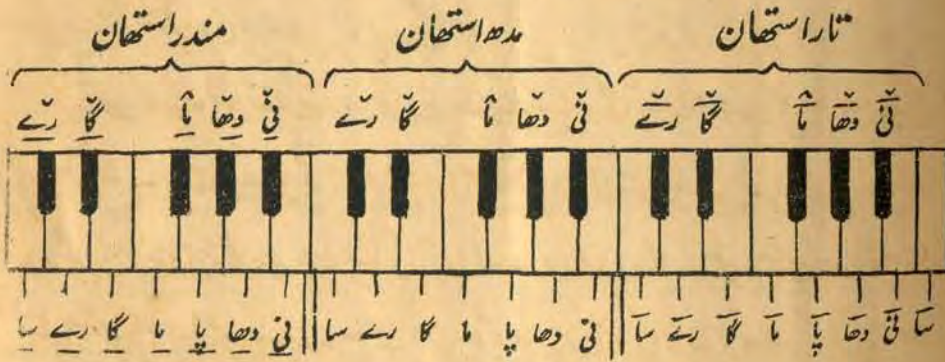
مندرجہ ذیل اور تار استھان کا بیان

پچھلے سبقوں میں آپ کو سُروں کی پہچان کرانی گئی تھی اور اُن کے نام بتائے گئے تھے۔ اس سبق میں آپ کو چند باتیں ایسی بتائی جاتی ہیں جن کا جاننا گانے والے کے لئے بڑا ضروری ہے:

آپ کو پہلے سات شدہ سُرتائے گئے تھے۔ یعنی سا۔ رے۔ گا۔ ما۔ پا۔ دھا۔ فی۔ اب غور طلب بات یہ ہے کہ ہر مونیئم پر اس نکھاد (نی) کے آگے پھر جو سر آئے گا۔ وہ کھرج (سا) ہوگا۔ جو پہلے سا کی آواز سے دوگنا ہوگا۔ اسی لئے اسے دُون کا سا یا ٹیپ کا سا بھی کہتے ہیں۔ اس سُر کے آگے پھر پہلے کی طرح شدہ۔ کوئل۔ اور تیمور سُر شروع ہوں گے۔ لیکن اتنا فرق ہوگا کہ یہ سُر پہلے سُروں سے دو گنے اُونچے ہوں گے:

پہلے سا اور دُون کے سا کے درمیان جو فاصلہ ہے۔ اُسے سپٹک کہتے ہیں۔ یعنی پہلے سا سے لیکر دُون کے سا تک ایک سپٹک ہوتی ہے۔ سنگیت شاستریں سپٹک کو استھان بھی کہتے ہیں۔ نئی سپٹک دُون کے سا سے اُوپر شروع ہوتی ہے۔

سنگیت شاستری کی رو سے سپٹک تین ہیں۔ کیونکہ انسان کی آواز اکثر ڈھائی یا تین سپٹک تک ہی پہنچتی ہے۔ پہلے جو شدہ۔ کوئل اور تیمور سُرتائے گئے ہیں۔ وہ مدھ سپٹک کے سُرتھے۔ دُون کے سا سے تار سپٹک شروع ہو کر اس کے دو گنے سا تک جاتی ہے۔ ایک سپٹک ہمارے مدھ سپٹک کے سا سے نیچے اُترتی ہے۔ اُسکو مندر سپٹک کہتے ہیں۔ اس کی آواز بالکل دھیمی ہوتی ہے۔ مندر جب ذیل نقشہ سے سُروں کا باہمی تعلق اور سپٹکوں کا بیان اچھی طرح آپ کی سمجھ میں آ جائیگا۔



اب آپ کو معلوم ہو گیا کہ:-

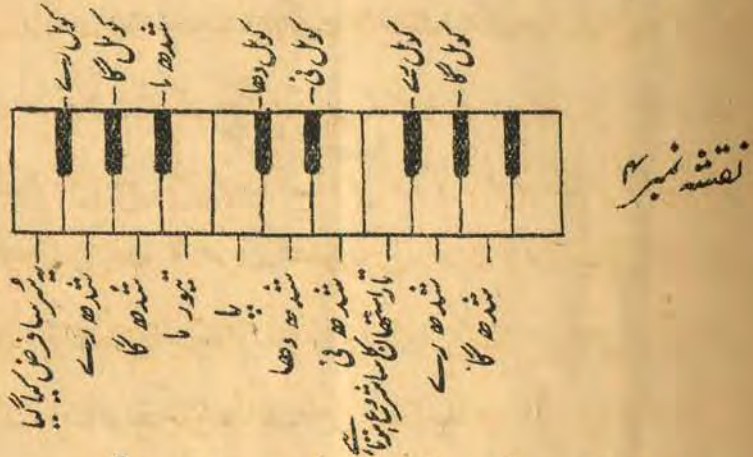
- (۱) مندر سپٹک کی آواز دھیمی ہوتی ہے۔
- (۲) مدھ سپٹک کی آواز نہ تو بہت بلند ہوتی ہے۔ نہ دھیمی۔ گانا اسی سپٹک سے شروع کیا جاتا ہے۔
- (۳) تار سپٹک کی آواز بہت اونچی ہوتی ہے:

آرندہ سبقوں میں تینوں سبتوں کی نشانیاں مندرجہ ذیل ہونگی :-

- (۱) مندر استھان کے سروں کا نشان = سروں کے نیچے لکیر ہوگی مثلاً سیا۔ رے۔ گ۔ وغیرہ
 - (۲) مدھ استھان کے سروں کا نشان = ان سروں کے اوپر یا نیچے کوئی نشان نہ ہوگا۔ مثلاً سارے گا وغیرہ
 - (۳) تار استھان کے سروں کا نشان = ان سروں کے اوپر لکیر ہوگی۔ مثلاً سا۔ رے۔ گ۔ وغیرہ
- یہاں آپ کو ایک راز ایسا بتایا جاتا ہے جو بہت کم لوگ جانتے ہیں۔ فرض کیجئے کہ جو کھرج (سا) ہم نے ہارمونیم کے نقشہ پر آپ کے سمجھانے کے لئے قائم کیا ہے وہ آپ کی آواز کے موافق نہیں۔ یعنی جب آپ اس سا کو قائم کر کے سرگم کرتے ہیں تو آپ کو وقت محسوس ہوتی ہے۔ دوسرے لفظوں میں یہ کھرج یا تو آپ کی آواز سے بہت اونچی ہے۔ یا بہت نیچی۔ نیز تمام انسانوں کی آواز ایک جیسی نہیں ہوتی۔ اس لئے یہاں آپ کو ایک ایسا طریقہ بتایا جاتا ہے۔ جس سے آپ کسی سر کو جو آپ کے موافق ہے بطور کھرج قائم کر کے گا سکتے ہیں۔ اور اسکے علاوہ آپ ہارمونیم بھی ہر سر سے بجا سکتے ہیں۔ میں نے بہت سے لوگ دیکھے ہیں جو بجا کر صرف ایک سر سے ہی بجا سکتے ہیں۔ اگر انہیں کہا جائے کہ ذرا کوئی دوسرا سا قائم کر کے گاؤ یا کوئی چیز بجا کر بجاؤ تو وہ ایسا نہیں کر سکتے۔

آپ کسی سر کو کھرج (سا) مان لیں۔ وہاں سے سروں کا آپس میں ہی تعلق رہے گا۔ جو آپ پہلے سیکھ چکے ہیں یعنی (۱) شدھ کھرج (۲) کوئل رکھب (۳) شدھ

رکھب (۴) کوئل گندھار (۵) شدھ گندھار (۶) شدھ مدھم (۷) تیور مدھم (۸) پیچم (۹) کوئل دھیت (۱۰) شدھ دھیت (۱۱) کوئل نکھاو (۱۲) شدھ نکھاو +
آپ کی سہولت کے لئے ذیل میں ہارمونیم کے سروں کا ایک اور نقشہ دیا جاتا ہے۔ آپ اچھی طرح اسے ذہن نشین کر لیں۔ کیونکہ یہ بڑے کام کی بات ہے۔



اسی طرح آپ اور کسی سر کو سا قائم کر لیں۔ سروں کا تعلق یوں ہی رہے گا۔ نیچے لکھے ہوئے سروں کو گائیے :-

- (۱) سارے گا پا دھاسا۔ سا دھاپا گارے سا۔
- (۲) سارے گا پا دھاسا۔ سا دھاپا گارے سا۔
- (۳) پانا گارے سا دھا۔
- (۴) پانا گارے سا دھا۔

- (۵) سارے گا مایا دھانی سا۔ رے سانی دھاپا ماکارے سا۔
 (۶) دھانی سارے گا مایا دھانی سا۔ رے گارے سانی دھاپا ماکارے سا
 (۷) سانی سا۔ سانی دھانی سا۔ سانی دھاپا دھانی سا
 (۸) سارے مایا پی سا۔ سانی پامارے سا

سوالات

- ۱۔ دون کا کھرج یا ٹیپ کا کھرج کسے کہتے ہیں؟
- ۲۔ سپٹنگ یا استھان کسے کہتے ہیں؟
- ۳۔ سپٹنگ یا استھان کتنے ہیں؟ ان کے کیا نام ہیں؟
- ۴۔ کیا آپ ہارمونیم کے سُروں پر یہ استھان سمجھا سکتے ہیں؟ ان کے سُروں کی کیا کیا نشانیاں ہیں؟
- ۵۔ کیا آپ ہارمونیم کے ہر سُر کو کھرج قائم کر کے سرگم گا سکتے ہیں؟ اگر گا سکتے ہیں تو کیوں؟

پوچھا سبق

النکاروں کا بیان

اب آپ کو کچھ النکار بتائے جاتے ہیں۔ جن کی مدد سے آپ سُروں کو اچھی طرح سے شناخت کر سکیں گے۔ النکار سُروں کو الٹ پٹ کرنے سے بنتے ہیں۔ آج کل کے محاورہ میں النکار کو پٹا کہتے ہیں۔ نیچے دیئے ہوئے النکاروں کو اچھی طرح سے یاد کر لیں:-

- (۱) آروہی:- سارے گا مایا دھانی سا۔
 امروہی:- سانی دھاپا ماکارے سا۔
- (۲) آروہی:- سارے رے گا۔ گاما۔ مایا۔ پادھا۔ دھانی۔ نی سا۔
 امروہی:- سانی۔ نی دھا۔ دھاپا۔ پاما۔ ماکا۔ گارے۔ رے سا۔
- (۳) آروہی:- ساگا۔ رے ما۔ گا پا۔ مادھا۔ پانی۔ دھا سا۔
 امروہی:- سا دھا۔ نی پا۔ دھاما۔ پاگا۔ مارے۔ گا سا۔
- (۴) آروہی:- سارے گا۔ رے گاما۔ گاما پا۔ مایا دھا۔ پادھانی۔ دھانی سا۔
 امروہی:- سانی دھا۔ نی دھاپا۔ دھاپا۔ پاماگا۔ ماکارے۔ گارے سا۔

- (۵) آروہی :- سارے گا۔ رے گا پاپا۔ گاما پادھا۔ ماپادھانی۔ پادھانی سا۔
 اموہی :- سانی دھاپا۔ نی دھاپا۔ دھاپا گا۔ پاما گارے۔ ماکارے سا۔
 (۶) آروہی :- سارے گا پاپا۔ رے گا ماپادھا۔ گاما پادھانی۔ ماپادھانی سا۔
 اموہی :- سانی دھاپا۔ نی دھاپا گا۔ دھاپا ماکارے۔ پاما گارے سا۔
 (۷) آروہی :- سا گارے سا۔ رے ماکارے۔ گاما پادھا۔ ماپادھا۔ پانی دھاپا۔ دھاسانی دھا
 اموہی :- دھانی سا دھاپادھانی پاپا۔ ماپادھانا۔ گاما پادھا۔ رے ماکارے۔ سارے گا سا
 (۸) آروہی :- سارے سا۔ گارے سا۔ ماکارے سا۔ پاما گارے سا۔ دھاپا گارے سا۔ نی دھاپا گارے سا
 اموہی :- سانی سا۔ دھانی سا۔ پادھانی سا۔ ماپادھانی سا۔ گاما پادھانی سا۔
 رے گا ماپادھانی سا۔ سارے گا ماپادھانی سا۔ سانی دھاپا ماکارے سا۔



پانچواں سبق

راگ کس طرح بنتے ہیں

اس سبق میں آپ کو بتایا جائیگا کہ راگ کس طرح بنتے ہیں۔ سب سے پہلے
 راگ کے مُرقم کئے جاتے ہیں۔ یعنی ان کی آروہی اموہی مقرر کی جاتی ہے۔
 کہ اوپر جاتے وقت فلاں فلاں سُر لگائے جائیں گے اور نیچے آتے وقت فلاں
 فلاں سُر لگائے جائیں گے۔ مثال کے طور پر ایمن راگ کو لیجئے اسکی آروہی اموہی
 حسب ذیل ہے :-

آروہی :- سارے گا ماپادھانی سا۔

اموہی :- سانی دھاپا ماکارے سا۔

گویا اس راگ میں مدھم تیور اور باقی کے سب سُرشدھ ہیں۔ اب اگر کسی جگہ
 ان شدھ اور تیور سُر کی بجائے کوئل سُر لگائے جائیں گے تو راگ غلط ہو جائیگا
 کیونکہ اسکی اصلی شکل بگڑ جائیگی۔ اگر آپ پہلے ان سُر کو گا کر پھر کوئی دوسرا
 سُر لگائیں گے تو آپ کو فوراً پتہ چل جائیگا کہ آپ غلطی کر رہے ہیں۔ لہذا گانہ لے
 کے لئے سب سے پہلی بات یہ ہے کہ راگ کی آروہی اموہی کو خوب سمجھ لے۔

راگ کے لئے دوسری ضروری بات اُسکے وادی اور سموادی سُر ہیں۔ ہر راگ میں کوئی نہ کوئی ایسا سُر ضرور ہوتا ہے جس پر راگ کی شکل کا انحصار ہوتا ہے۔ اور اسکے بغیر راگ کی صحیح شکل نہیں بنتی۔ گویا وہ سُر جو راگ کے گانے میں بار بار اور کثرت سے آئے وادی سُر کہلاتا ہے ۛ

وادی سُر کے علاوہ ہر راگ میں ایک دوسرا سُر بھی ہوتا ہے۔ جو راگ کی صحیح شکل پیدا کرنے میں وادی سُر کی مدد کرتا ہے۔ اس سُر کو سموادی سُر کہتے ہیں ۛ وادی اور سموادی سُر کی ایک دوسرے سے سنگت رہتی ہے۔ اور یہی دونوں سُر راگ کے بادشاہ اور وزیر ہوتے ہیں۔ باقی کے سُر ان کے ماتحت ہوتے ہیں۔ لہذا ہر راگ کی آروہی امروہی کے علاوہ وادی اور سموادی سُر کا جاننا بھی اشد ضروری ہے۔ کیونکہ ان کے بغیر کسی راگ کی صحیح شکل کا قائم رہنا محال ہے۔ جب آپ علم موسیقی کو کچھ سمجھنے لگیں گے۔ تو آپ کو معلوم ہوگا کہ بعض دفعہ آروہی امروہی کے سُر تو وہی رہتے ہیں۔ مگر وادی اور سموادی سُر بدلنے سے دوسرا نیا راگ بن جاتا ہے۔ سنگیت میں ایسے کئی راگ ہیں جن کی آروہی امروہی تو ایک ہی ہے۔ مگر وادی اور سموادی سُر مختلف ہیں۔ اس طریق سے ان کی شکلیں ایک دوسرے سے بالکل جدا رہتی ہیں ۛ

سوالات

- ۱۔ راگ کس طرح بنتے ہیں؟
- ۲۔ راگ کے لئے سب سے پہلی اور ضروری بات کونسی ہے؟
- ۳۔ وادی سُر کسے کہتے ہیں؟
- ۴۔ سموادی سُر کسے کہتے ہیں؟



چھٹا سبق

راگوں کی قسمیں

پچھلے سبق میں آپ کو بتایا گیا تھا کہ راگ کیسے آروہی امروہی کا ہونا ضروری ہے۔ اس سبق میں آپ کو بتایا جائیگا کہ آروہی امروہی کے لحاظ سے راگ کتنی قسم کے ہوتے ہیں۔ دیکھئے این راگ کی آروہی امروہی میں سات سرنگتے ہیں (ٹیپ کا سانہیں گنا جاتا کیونکہ اُسکی آواز پہلے سا کی سی ہی ہوتی ہے)

این } آروہی :- سارے گا نا پا دھانی سا
امروہی :- سانی دھا پا نا گارے سا۔

(۱) ایسے راگ کو جس کی آروہی امروہی میں ساتوں سرنگیں سمپورن راگ کہتے ہیں۔

(۲) ایسے راگ کو جس کی آروہی امروہی میں چھ سرنگیں کھا ڈور راگ کہتے ہیں۔ مثلاً

آروہی :- سارے گا پا دھانی سا

امروہی :- سانی دھا پا گارے سا

اسجگہ ایک اور بات سمجھ لینے کی ضرورت ہے۔ دیکھئے اوپر کی آروہی امروہی دونوں میں مدہم کا سر نہیں لگتا یا ناجائز ہے۔ ایسے سر کو دیوادی سر کہتے ہیں۔ اس کے

لگانے سے راگ کی شکل خراب ہو جاتی ہے۔ اس کو رجبت سر بھی کہتے ہیں لہذا جب کبھی یہ لکھا جائے کہ فلاں راگ میں فلاں فلاں سر دیوادی سر ہیں۔ یا فلاں راگ کی آروہی یا امروہی میں فلاں فلاں سر رجبت یا درج ہیں۔ تو سمجھ لینا چاہئے کہ اس راگ کی آروہی یا امروہی میں یہ سر نہیں لگتے :-

(۳) اس راگ کو جس کی آروہی امروہی میں پانچ سر لگیں اوڈو کہتے ہیں۔ مثلاً

آروہی :- سارے گا پا دھانی سا

امروہی :- سادھا پا گارے سا۔

کچھ راگ ایسے بھی ہوتے ہیں جن میں سرسات یا سات سے زیادہ لگتے ہیں لیکن ان کی آروہی امروہی ٹیڑھی ہوتی ہے۔ یعنی ان کے سر سلسلہ وار یکے بعد دیگرے نہیں لگتے۔ ایسے راگوں کو کرسیمپورن کہتے ہیں۔ ابھی آپ کو ان باتوں کے سمجھے ہیں وقت ہوگی۔ اس لئے یہاں مختصراً ہی لکھا جاتا ہے۔ مناسب مقامات پر ہر ایک بات کو واضح طور پر سمجھا دیا جائیگا۔ ابھی آپ راگوں کی مندرجہ ذیل قسموں کو یاد کریں

(۱) سمپورن سمپورن :- آروہی سمپورن ہو اور امروہی بھی سمپورن ہو۔

(۲) سمپورن کھا ڈو :- آروہی سمپورن ہو اور امروہی کھا ڈو یعنی چھ سر کی ہو۔

(۳) سمپورن اوڈو :- آروہی سمپورن ہو اور امروہی اوڈو یعنی پانچ سر کی ہو۔

(۴) کھا ڈو سمپورن :- آروہی کھا ڈو اور امروہی سمپورن ہو۔

(۵) کھاڈو کھاڈو :- آروہی کھاڈو ہو اور امروہی بھی کھاڈو ہو۔

(۶) کھاڈو اوڈو :- آروہی کھاڈو ہو اور امروہی اوڈو ہو۔

(۷) اوڈو سمپورن :- آروہی اوڈو ہو اور امروہی سمپورن ہو۔

(۸) اوڈو کھاڈو :- آروہی اوڈو ہو اور امروہی کھاڈو ہو۔

(۹) اوڈو اوڈو :- آروہی اوڈو ہو اور امروہی بھی اوڈو ہو۔

ذیل میں ایسے راگوں کی آروہی امروہی کی مثالیں دی جاتی ہیں :-

(۱) آروہی :- سارے گا پا دھانی سا
 سمپورن سمپورن } آروہی اور امروہی دونوں
 امروہی :- سانی دھاپا گارے سا
 سات سُر کی ہیں

(۲) آروہی :- سارے گا پا دھانی سا
 سمپورن کھاڈو } آروہی سمپورن ہے اور
 امروہی :- سانی دھاپا گارے سا
 امروہی میں مدہم ورجت ہے

(۳) آروہی :- سارے گا پا دھانی سا
 سمپورن اوڈو } آروہی سمپورن اور امروہی
 امروہی :- سادھاپا گارے سا
 میں نکھاو اور مدہم ورجت ہیں۔

(۴) آروہی :- سارے گا پا دھانی سا
 کھاڈو سمپورن } آروہی میں مدہم ورجت ہے
 امروہی :- سانی دھاپا گارے سا
 اور امروہی سات سُر کی ہے۔

(۵) آروہی :- سارے گا پا دھانی سا
 کھاڈو کھاڈو } آروہی اور امروہی دونوں
 امروہی :- سادھاپا گارے سا
 میں نکھاو ورجت ہے۔

(۶) آروہی :- سارے گا پا دھانی سا
 کھاڈو اوڈو } آروہی میں نکھاو ورجت ہے۔
 امروہی :- سادھاپا گارے سا
 اور امروہی میں نکھاو اور مدہم ورجت ہیں

(۷) آروہی :- سارے گا پا دھانی سا
 اوڈو سمپورن } آروہی میں مدہم اور نکھاو ورجت
 امروہی :- سانی دھاپا گارے سا
 ہیں اور امروہی سات سُر کی ہے

(۸) آروہی :- سارے گا پا دھانی سا
 اوڈو کھاڈو } آروہی میں مدہم اور نکھاو ورجت
 امروہی :- سانی دھاپا گارے سا
 ہیں اور امروہی میں صرف مدہم ورجت

(۹) آروہی :- سارے گا پا دھانی سا
 اوڈو اوڈو } آروہی اور امروہی دونوں میں
 امروہی :- سادھاپا گارے سا
 مدہم اور نکھاو ورجت ہیں۔

آپ کو چاہئے کہ ان میں سے ہر ایک آروہی امروہی کو باجہ پر بجا کر گائیں اور
 بمعہ نام یاد رکھیں :-

نوٹ :- مندرجہ بالا مثالوں میں ٹیپ کا ساتھ نہیں لگنا کیونکہ وہ بھی حقیقت میں کھج ہی ہے :-

سوالات

۱۔ سمپورن راگ کسے کہتے ہیں؟ مثال دیکر سمجھاؤ۔

۲۔ کھاڈو راگ کسے کہتے ہیں؟ مثال دیکر سمجھاؤ۔

۳۔ اوڈو راگ کسے کہتے ہیں؟ مثال دیکر سمجھاؤ۔

۴۔ انکے علاوہ راگوں کی آروہی امروہی کی اور کیا کیا شکلیں ہو سکتی ہیں؟

۵۔ دیواوی سُر کسے کہتے ہیں؟ اگر یہ کہا جائے کہ فلاں سُر ورجت یا ورج ہے۔ تو اس سے کیا مراد ہے؟

ساتواں سبق

ٹھاٹھ

اس سبق میں آپ کو خاص خاص ٹھاٹھ بتائے جاتے ہیں۔ آپ کو چاہئے کہ سرگیان کے لئے ہر ایک ٹھاٹھ کے سروں میں پچھلے انکاروں اور آروہی امروہی کی مختلف صورتوں کو یاد کریں۔ جتنا وقت آپ اس مشق پر خرچ کریں گے اتنا ہی آپ کو فائدہ ہوگا۔ کیونکہ اس طرح آپ کو راگوں کے سر پہچاننے میں بہت آسانی ہو جائیگی۔

- (۱) بھیروں ٹھاٹھ :- آروہی :- سارے گا مایا دھانی سا
امروہی :- سانی دھاپا ماگارے سا
- (۲) بلاول ٹھاٹھ :- آروہی :- سارے گا مایا دھانی سا
امروہی :- سانی دھاپا ماگارے سا
- (۳) اساورمی ٹھاٹھ :- آروہی :- سارے گا مایا دھانی سا
امروہی :- سانی دھاپا ماگارے سا
- (۴) بھیروی ٹھاٹھ :- آروہی :- سارے گا مایا دھانی سا
امروہی :- سانی دھاپا ماگارے سا

- (۵) ٹوڈی ٹھاٹھ :- آروہی :- سارے گا مایا دھانی سا
امروہی :- سانی دھاپا ماگارے سا
- (۶) پوربی ٹھاٹھ :- آروہی :- سارے گا مایا دھانی سا
امروہی :- سانی دھاپا ماگارے سا
- (۷) کافی ٹھاٹھ :- آروہی :- سارے گا مایا دھانی سا
امروہی :- سانی دھاپا ماگارے سا
- (۸) ماروا ٹھاٹھ :- آروہی :- سارے گا مایا دھانی سا
امروہی :- سانی دھاپا ماگارے سا
- (۹) کھماچ ٹھاٹھ :- آروہی :- سارے گا مایا دھانی سا
امروہی :- سانی دھاپا ماگارے سا
- (۱۰) ایمن ٹھاٹھ :- آروہی :- سارے گا مایا دھانی سا
امروہی :- سانی دھاپا ماگارے سا

سوالات

- ۱۔ مشہور ٹھاٹھ کون کون سے ہیں؟
- ۲۔ کیا آپ ہر ٹھاٹھ کی آروہی امروہی گانر سنا سکتے ہیں؟

آٹھواں سبق

سُروں کے پھیلاؤ کا حکم

اب آپ کی مشق کے لئے یہاں مختلف قسم کی سرگیاں لکھی جاتی ہیں۔ آپ کو چاہئے کہ سب ٹھاٹھوں کے سُروں میں سرگم کے ان ٹکڑوں کو دھرائیں۔ یہ ضروری نہیں کہ آپ ان کو یاد کریں بلکہ آپ کتاب کو سامنے رکھ کر تیس چالیس ٹکڑے ہر روز لگائیں۔ اس سے آپ میں قدرتی طور پر رانگوں کے الایہ زمانیں بنانے کی قابلیت پیدا ہوتی جائیگی۔ اور سرگیاں اچھی طرح سے ہو جائیگی۔ آپ کو معلوم ہونے لگے گا کہ کس طرح تھوڑے سے سُروں سے بے شمار مختلف صورتیں پیدا ہو سکتی ہیں۔ آپ محسوس کریں گے کہ ان میں کئی ٹکڑے اور ترکیبیں بار بار لکھی گئی ہیں۔ ان کا مقصد یہ ہے کہ وہ ترکیبیں آپ کے اچھی طرح ذہن نشین ہو جائیں۔

(۱)

رے سا۔

سا رے سا۔

سا رے سا رے۔

رے سا رے سا۔

سا۔

(ب)

سا رے۔

(ج)

سا رے سا رے۔ سا رے سا رے۔

سا رے گا۔

سا رے گا۔

گا رے سا۔

سا رے سا گا۔

سا گا رے سا۔

سا گا رے گا۔

سا گا رے گا سا۔

سا رے گا۔ سا رے گا۔

سا رے سا گا رے سا۔

سا رے گا۔ سا رے سا گا۔

سا رے گا۔ سا گا رے سا۔

سا رے گا۔ سا رے سا گا رے گا۔

سا رے گا۔ سا رے گا رے سا۔

سا رے گا رے۔ سا رے گا رے سا۔

سا رے سا رے۔ سا رے گا رے سا۔

(د)

سا رے گا رے۔

سا رے گا ما۔

سا گا رے۔

ما گا رے سا۔

سا رے سا گا رے۔

سا رے ما گا رے سا۔

سا گا رے گا رے۔

سا رے سا ما گا رے سا۔

سا رے گا۔ سا گا رے۔

سا رے گا ما گا رے سا۔

سا رے گا رے۔ سا رے گا رے۔

سا رے گا۔ رے گا ما گا رے سا۔

سا رے گا۔ سا رے سا گا رے۔

سا رے گا۔ سا رے گا ما گا رے سا۔

گما پیا ما گارے۔	رے گارے پیا ماگا۔
گما ما گما پیا ما گارے۔	رے سا۔ گارے۔ ماگا۔ پیا ماگا۔
گارے گارے۔ ماگا پیا ما گارے	گارے سا۔ ما گارے۔ پیا ماگا۔
گارے گما پیا ما گارے۔	گارے گارے۔ ماگا ماگا۔ پیا پیا ماگا۔
پیا ما گارے۔	گما مارے پیا ماگا۔
مارے گا۔ پیا ما گارے۔	گارے پیا ما گارے گا۔
ماگا ماگا۔ پیا پیا ما گارے۔	ما گارے سا۔ رے گا پیا ماگا۔
پیا ماگا۔ پیا ما گارے۔	پیا ما گارے گا۔
پیا ما پیا۔ گارے گارے۔	پیا ما گارے گا۔
پیا ماگا۔ پیا ما گارے۔	پیا پیا ما۔ گارے گا۔
پیا ما گارے۔ پیا ما گارے سا۔	پیا پیا ما۔ گارے گارے سا۔
سارے گما پیا ماگا	سارے گما پیا۔
سارے گا پیا ماگا۔	سارے گارے۔ گما پیا۔
سا گارے پیا ماگا۔	سارے گا۔ رے گما پیا۔
ساگا۔ رے ما۔ گما پیا۔	سارے سارے۔ گارے گارے۔ گما پیا۔
سا گارے سا۔ رے ما گارے۔ گما پیا۔	سارے گما گا۔ رے گما پیا۔

ساگا۔ رے ما۔ گما پیا۔	رے سا۔ گارے۔ ماگا پیا۔
رے سا۔ گارے۔ ماگا۔ پیا۔	رے گارے سا۔ رے گما پیا۔
رے سارے سا۔ گارے گارے۔ گما پیا۔	رے گارے۔ ما گارے۔ گما پیا۔
گارے گما پیا۔	رے گما گا۔ رے گما پیا۔
گارے سا۔ ما گارے۔ گما پیا۔	گارے گما پیا۔
پیا ماگا۔ رے گما پیا۔	گما ماگا پیا۔
پیا پیا۔ رے گا۔ سارے گا۔	گما پیا ما گارے۔ گما پیا۔
پیا ما گارے گا۔	ما گارے۔ سارے گما پیا۔
پیا پیا ما گارے سا۔	پیا ماگا۔ رے گما پیا۔
سارے گما پیا۔	پیا ما گارے۔ گما پیا۔
سارے ماگا پیا۔	پیا پیا۔ گما گا پیا۔
ساگا۔ رے ما۔ گما پیا۔	پیا پیا ما۔ گارے گارے۔ گما پیا۔
سا گارے۔ گما پیا۔	پیا پیا ما۔ گارے گارے سا۔
سارے گا۔ رے گما۔ گما پیا۔	
سارے گا۔ رے گما پیا۔	
سارے سا۔ رے گارے۔ گما گا۔ پیا۔	

(۹)

سارے گما پیا دھا }
دھا پیا ما گارے سا }

ساگا۔ رے۔ ما۔ گچا۔ مادھا

دھاما۔ پاگا۔ مارے۔ گکسا

سارے۔ گا۔ رے۔ گاما۔ گاما۔ پا۔ پا۔ دھا

دھاپاما۔ پاماگا۔ ماگا۔ رے۔ گارے۔ سا

سارے۔ گاما۔ رے۔ گاما۔ گاما۔ پا۔ دھا

دھاپاماگا۔ پاماگا۔ رے۔ ماگا۔ رے۔ سا

سارے۔ گکسا۔ رے۔ گاما۔ رے۔ گاما۔ پا۔ پا۔ دھا

ما۔ پا۔ دھاما۔ گاما۔ پاگا۔ رے۔ گاما۔ رے۔ سارے۔ گکسا۔

سارے۔ گاما۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

ساگا۔ رے۔ ما۔ گچا۔ مادھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

سارے۔ گاما۔ پا۔ پا۔ پا۔ رے۔ گاما۔ پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

سارے۔ ساگا۔ رے۔ گاما۔ رے۔ ما۔ گاما۔ گاما۔ پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

سارے۔ سارے۔ گارے۔ گارے۔ گاما۔ گاما۔ پا۔ پا۔ پا۔ پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

رے۔ سا۔ گارے۔ ماگا۔ پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

رے۔ گارے۔ سا۔ گاما۔ گارے۔ پا۔ پا۔ پا۔ پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

رے۔ گارے۔ گاما۔ پا۔ پا۔ پا۔ پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

رے۔ گاما۔ پا۔ پا۔ گاما۔ پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

گاما۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

گاما۔ پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

گاما۔ پا۔ پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

گاما۔ پا۔ پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

گارے۔ ماگا۔ پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

گارے۔ سا۔ ماگا۔ رے۔ پا۔ پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

گاما۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

ماگا۔ رے۔ سا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

ما۔ پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

ما۔ پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

ما۔ پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

ما۔ پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

ما۔ پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

ما۔ پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

ما۔ پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

ما۔ پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

پاما۔ پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

پاما۔ پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

پاما۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

پا۔ دھاپاماگا۔ رے۔ سا۔

دھاپا دھاپا۔ ماگا ماگارے سا۔ ساگا۔ رے ما۔ گاپا۔ مادھا۔
 سارے گا ماپا دھاپا۔ رے سا۔ گارے۔ ماگا۔ پاما۔ دھا۔
 ساگا۔ رے ما۔ گاپا۔ مادھا۔ رے گا ما۔ گاپا۔ ماپا دھا۔
 سارے گا۔ رے گا ما۔ گاپا۔ ماپا دھاپا۔
 رے سا۔ گارے۔ ماگا۔ پاما۔ دھاپا۔
 رے گارے۔ گا ماگا۔ ماپاما۔ پادھاپا۔
 رے ماگارے۔ گاپا ماگا۔ مادھاپا۔
 گا ماپا دھاپا۔ پاپا
 گا ماپا دھا۔ گا ماپا دھاپا۔
 ماگارے گا۔ ماپا دھاپا۔
 ماپا دھاپا۔ ماگارے گا۔ ماپا دھاپا۔
 پادھاپا ماگارے۔ گا ماپا دھاپا۔
 پادھا۔ ماپا۔ گا ما۔ رے گا ماپا دھاپا۔
 دھاپا ماگا ماپا۔
 دھاپا ماگا۔ ماپا ماگارے سا۔
 سارے گا ماپا دھا۔

(ز)

سارے گا ماپا دھانی
 نی دھاپا ماگارے سا
 ساگا۔ رے ما۔ گاپا۔ مادھا۔ پانی۔
 نی پا۔ دھا ما۔ پاگا۔ مارے۔ گا سا۔

سارے گا۔ رے گا ما۔ گاپا۔ ماپا دھا۔ پادھانی۔
 نی دھاپا۔ دھاپا ما۔ پا ماگا۔ ماگارے۔ گارے سا۔
 سارے گا ما۔ رے گا ماپا۔ گا ماپا دھا۔ ماپا دھانی۔
 نی دھاپا ما۔ دھاپا ماگا۔ پا ماگارے۔ ماگارے سا۔
 سارے ساگا۔ رے گارے ما۔ گا ماگاپا۔ ماپا مادھا۔ پادھاپانی۔
 پادھاپانی۔ ماپا مادھا۔ گا ماگاپا۔ رے گارے ما۔ سارے ساگا۔
 سارے گا سا۔ رے گا مارے۔ گا ماپاگا۔ ماپا دھا ما۔ پادھانی پا۔
 پادھانی پا۔ ماپا دھا ما۔ گا ماپاگا۔ رے گا مارے۔ سارے گا سا۔
 سارے پا۔ گامانی دھاپا۔ گا ماگارے سا۔
 سا۔ گارے۔ ماگا۔ پاما۔ نی دھاپا ماگارے سا۔
 سارے گارے۔ گا ماپا ما۔ پادھانی دھاپا ماگارے سا۔
 رے سا۔ گارے۔ ماگا۔ پاما۔ نی دھاپا مارے سا۔
 رے گارے۔ گا ماگا۔ ماپاما۔ پادھاپا۔ نی دھاپا مارے سا۔
 رے ما۔ گاپا۔ مانی دھاپا ما۔ گا مارے سا۔
 رے گارے سا۔ گا ماگارے۔ ماپا ماگا۔ پادھاپا مانی دھاپا ماگارے سا۔

گارے سا۔ ماگارے۔ پامگا۔ نی دھاپا ماگا ماگارے سا۔

گاما پامگا مایا۔ گاما پادھا۔ نی دھاپا ماگارے سا۔

مایا دھاپا۔ نی دھاپا ما۔ گارے گارے سا۔

مایا دھانی۔ مایا دھا۔ گاما پامگا ماگارے سا۔

پادھانی۔ مایا دھا۔ گاما پامگا۔ گارے سا۔

پامگا۔ دھاپا ما۔ نی دھاپا ماگارے سا۔

دھاپا ماگا۔ نی دھاپا ماگارے سا۔

دھاپا ماگا۔ نی دھاپا ما۔ گاما گاگارے سا۔

نی دھاپا مایا ماگارے سا۔

نی دھاپا ماگارے۔ دھاپا ماگارے سا۔

سارے گاما پادھا۔ نی دھاپا ماگارے۔

گاما پادھا۔ نی دھاپا ماگارے۔

ماگا۔ پاما۔ دھاپا۔ نی دھاپا ماگارے۔

پادھانی دھاپا ما۔ گارے گاما گاگارے۔

دھاپا ماگا۔ نی دھاپا ما۔ گارے گاما گاگارے۔

نی دھاپا ماگارے۔ نی دھاپا ماگارے سا۔

سارے گاما پادھانی دھاپا ماگا۔

رے سا۔ گارے۔ ماگا۔ پاما۔ دھاپا۔ نی دھاپا ماگا۔

گما پامگا۔ مایا۔ پانی۔ ادھا۔ گاپا۔ رے گا۔

گاما پامگا۔ مایا دھاما۔ پادھانی دھاپا ماگا۔

ماگارے سا۔ پامگا۔ رے۔ دھاپا ماگا۔ نی دھاپا ماگا۔

پادھانی دھاپا ما۔ پادھاپا ماگارے گا۔

دھانی دھاپا۔ ماگا ماگا۔

نی دھاپا ماگارے گا۔

نی دھاپا ماگارے سا۔

سارے گاما پادھانی دھاپا ما۔

ساگا۔ رے ما۔ گاپا۔ ما دھا۔ پانی دھاپا ما۔

رے سا۔ گارے۔ ماگا۔ پاما۔ دھاپا۔ نی دھاپا ما۔

گاما گا۔ مایا ما۔ پادھاپا۔ دھانی دھا۔ پاما۔

ماگارے سا۔ پامگا۔ رے۔ دھاپا ماگا۔ نی دھاپا ما۔

پاماپا ماگارے۔ دھاپا دھاپا ماگا۔ نی دھانی دھاپا ما۔

دھاپا ماگا۔ نی دھاپا ما۔

نی دھاپا ما۔ دھاپا ماگا۔ نی دھاپا ما۔

نی دھاپا ما۔ دھاپا ماگا۔ پاما گارے۔ ماگارے سا۔

ساگا۔ رے ما۔ گا پا۔ مادھا۔ پانی۔ دھاپا۔

رے گارے۔ گا ماگا۔ پاما۔ پادھاپا۔ دھانی دھاپا۔

گا ماگا پا۔ پاما دھا۔ پادھاپانی۔ دھاپا۔

مادھانی دھا۔ مادھانی دھاپا۔

پامادھا پاما گارے گا۔ نی دھاپا مادھاپا۔

دھاپا ماگارے گا۔ نی دھاپا مادھاپا۔

نی دھاپا ما۔ دھاپا ماگا۔ رے گا ما پا۔

نی دھانی دھا۔ پاما پا ما۔ گارے گارے سا۔

سارے گا۔ رے گا ما۔ گا ما پا۔ پادھا۔ پادھانی دھا۔

رے سا۔ گارے۔ ماگا۔ پاما۔ دھاپا۔ نی دھا۔

گارے سا۔ ماگارے۔ پاما گا۔ دھاپا ما۔ نی دھانی دھا۔

مادھانی دھا۔ مادھانی دھا۔

پاما۔ دھاپا۔ نی دھا۔ مادھانی دھا۔

دھانی دھاپا ما پا۔ گا ما پا دھانی دھا۔

نی دھاپا ماگارے۔ گا ما نی دھا۔

نی دھاپا ماگارے۔ گا ما نی دھاپا ماگارے سا۔

سارے گا مادھانی۔

سارے گا ما پا ما۔ گا مادھانی۔

گا ما پا ماگارے۔ گا مادھانی۔

ماگارے سا۔ پاما گارے۔ گا مادھانی۔

پادھانی دھاپا ما۔ گا مادھانی۔

دھانی دھاپا ماگارے۔ سارے گا ما پا دھانی۔

نی دھانی دھاپا ما۔ گا ما پا دھانی دھاپا ماگارے سا۔

(ح)

سارے گا ما پا دھانی سا

سانی دھاپا ماگارے سا

ساگا۔ رے ما۔ گا پا۔ مادھا۔ پانی۔ دھاسا

سادھا۔ نی پا۔ دھا ما۔ پا گا۔ مارے۔ گا سا۔

سارے سا۔ رے گارے۔ گا ماگا۔ پاما۔ پادھاپا۔ دھانی دھا۔ نی سانی

نی سانی۔ دھانی دھا۔ پادھاپا۔ پاما۔ گا ماگا۔ رے گارے۔ سارے سا

سارے گا سارے گا۔ رے گا رے گا۔ پادھانی پادھانی۔ پادھانی پادھانی۔
 سانی دھانی دھانی۔ فی دھانی دھانی۔ دھانی دھانی۔ پادھانی پادھانی۔
 سارے سارے۔ رے سارے سارے۔ رے گا رے گا۔ پادھانی پادھانی۔ پادھانی پادھانی۔
 پادھانی پادھانی۔ دھانی دھانی۔ دھانی دھانی۔ سانی سانی۔ دھانی دھانی۔
 فی دھانی دھانی۔ پادھانی پادھانی۔ پادھانی پادھانی۔ پادھانی پادھانی۔
 رے گا رے گا۔ رے سارے سارے۔ رے سارے سارے۔
 سارے گا سارے۔ رے گا رے گا۔ پادھانی پادھانی۔ دھانی دھانی۔
 پادھانی پادھانی۔ پادھانی پادھانی۔ رے گا رے گا۔ سارے گا سارے۔
 سارے گا رے سارے گا۔ رے گا رے گا۔ پادھانی پادھانی۔ پادھانی پادھانی۔
 پادھانی دھانی دھانی۔ سانی دھانی سانی۔ دھانی دھانی۔ دھانی دھانی۔
 دھانی پادھانی پادھانی۔ پادھانی پادھانی۔ رے گا رے گا۔ سارے گا سارے۔
 ساگا رے سا۔ رے گا رے گا۔ پادھانی پادھانی۔ دھانی دھانی۔ فی سانی۔
 دھانی دھانی۔ پانی دھانی۔ پادھانی پادھانی۔ رے گا رے گا۔ ساگا رے سا۔
 سارے گا سارے گا۔ رے گا رے گا۔ پادھانی پادھانی۔ پادھانی پادھانی۔
 پادھانی پادھانی۔ دھانی دھانی۔ دھانی دھانی۔ پادھانی پادھانی۔
 گا پادھانی پادھانی۔ رے گا رے گا۔ سارے گا سارے۔

سارے گا۔ ماگا رے سا۔
 رے گا۔ پادھانی پادھانی۔
 گا پادھانی۔ دھانی دھانی۔
 پادھانی۔ فی دھانی دھانی۔
 پادھانی۔ سانی دھانی۔
 دھانی سانی۔ رے سانی دھانی۔
 پادھانی۔ سانی دھانی۔
 گا پادھانی۔ دھانی دھانی۔
 پادھانی۔ فی دھانی دھانی۔
 رے گا۔ پادھانی پادھانی۔
 سارے گا۔ ماگا رے سا۔
 رے گا پادھانی دھانی۔
 سارے گا پادھانی دھانی۔
 سانی دھانی پادھانی۔



(۱۲) سارے

سارے گارے

سارے گاما گارے

سارے گاما پاما گارے

سارے گاما پادھا پاما گارے

سارے گاما پادھانی دھاپاما گارے

سارے گاما پادھانی ستانی دھاپاما گارے سا

(۱۳) ستانی دھاپاما گارے سا

نی دھاپاما گارے سا

دھاپاما گارے سا

پاما گارے سا

ماگارے سا

گارے سا

رے سا

نوال سبق

تال ادھیائے۔ ماتروں کا بیان

پچھلے سبقوں میں آپ کو چند ایسی ضروری باتیں بتائی گئی تھیں جو ایک طالب علم کو راگ ادھیائے سیکھنے کے لئے یاد رکھنی چاہئیں۔ مگر وہ سب کچھ سُروں اور راگوں کے متعلق تھا۔ گانا سیکھنے کے لئے جس طرح سُر کی ضرورت ہے۔ اُسی طرح تال کی بھی ضرورت ہے۔ کتنا ہی سُریلا اور اچھا گانے والا کیوں نہ ہو۔ اگر وہ تال میں نہیں گاسکتا تو اہل فن کی نظروں میں اس کی کچھ وقعت نہیں رہتی حقیقت یہ ہے کہ لوگ تال یعنی نئے سے اس لئے گھبراتے ہیں کہ اُس کا چکر ان کی سمجھ میں نہیں آتا اور جب کبھی ان کے ساتھ کوئی طبیب بجانے لگتا ہے تو وہ بیچارے نے کے چکر میں قید سے ہو جاتے ہیں۔ اور شرمندہ ہو کہ گانا چھوڑ دیتے ہیں۔ دراصل بات یہ ہے کہ اکثر لوگ سُر اور تال کی منزلیں طے کئے بغیر ہی گانا شروع کر دیتے ہیں۔ جب کا نتیجہ یہ ہوتا ہے کہ ان کی ہر بات خام اور نامکمل رہ جاتی ہے۔ لوگ سرگم، راگوں اور طبیب کے بولوں مثلاً دھا۔ دھن۔ دھن۔ دھا کو نفرت کی نگاہ سے دیکھتے ہیں۔ وہ کہتے ہیں کہ ان کے بغیر ہی گانا آجائے۔ لیکن یہ کیسے ہو سکتا ہے۔ کیونکہ ہر فن کے چند

اصول ہوتے ہیں۔ جب تک ان اصولوں پر پورا عمل نہ کیا جائے کوئی طالب فن ترقی نہیں کر سکتا، نئے سیکھنے کے لئے بھی تال ادھیائے کے اصولوں کی تعلیم اور مشق کی ضرورت ہے۔ اسلئے اب آپ کو لے سیکھنے کے آسان سے آسان طریقے بتائے جائیں گے اور آپ کو مشکل سے مشکل باتیں سمجھائی جائیں گی۔

آپ ہاتھ سے تالی بجائیں۔ اور ایک ایک سُر کو گاتے جائیں۔ لیکن اتنا خیال رکھیں کہ ہر ایک تالی میں ایک جیسا وقت لگے۔ مثلاً اگر ایک تالی کا وقت ایک سیکنڈ ہو تو اسی کو ایک ماترہ سمجھو۔ آگے چل کر آپ کو معلوم ہو گا کہ انہی ماتروں سے مختلف تال بنتے ہیں۔

اس طرح ایک ایک ماترہ کے وقفہ پر آپ تالی بجائیں اور ہر ایک سُر کو ایک ایک ماترہ کا وقفہ دیں۔ یعنی ہر تالی پر ایک سُر کہیں مثلاً

تالی	تالی	تالی	تالی	تالی	تالی	تالی	تالی
ماترے	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
سا	رے	گا	ما	پا	دھا	نی	سا
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
سا	نی	دھا	پا	ما	گا	رے	سا

لیکن اگر آپ ایک سُر کو دو ماتروں تک لمبا کرنا چاہیں تو ہر سُر کو دو تالیوں

کے عرصہ تک لمبا کریں۔ مثلاً:-

تالی	تالی	تالی	تالی	تالی	تالی	تالی	تالی
ماترے	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
سا	-	رے	-	گا	-	ما	-
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
ما	-	گا	-	رے	-	سا	-

یعنی اگر ایک سُر کو دو تالیوں کے عرصہ تک کھڑا کیا جائے۔ تو ہر سُر دو ماتروں کا ہو جاتا ہے۔ اسی طرح سُر کو تین ماتروں کے عرصہ تک لمبا کیا جاسکتا ہے مثلاً:-

تالی	تالی	تالی	تالی	تالی	تالی	تالی	تالی
ماترے	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
سا	-	-	رے	-	-	گا	-

مطلب اس سے یہ ہے کہ ایک سُر کو تین تالیوں کے عرصہ تک کھڑا کیا جائے۔ اب دیکھئے بعض مرتبہ ایک تالی میں دو سُر گائے جاتے ہیں۔ تب ہر ایک سُر اڑھے ماترہ کا ہو جاتا ہے۔ مثلاً:-

تالی	تالی	تالی	تالی	تالی	تالی	تالی	تالی
ماترے	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
سا	گا	پا	نی	سا	نی	سا	سا

یہاں ایک بات سمجھ لینے کی بہت ضرورت ہے۔ وہ یہ کہ جب ہم تالی بجاتے ہیں تو ہر تالی کے بعد ہم اپنا ہاتھ اٹھاتے ہیں۔ اگر ہم غور سے دیکھیں تو ہر تالی کے دو حصے ہیں۔ یعنی تالی بجانا پھر ہاتھ اٹھانا۔ پھر تالی بجانا پھر ہاتھ اٹھانا۔ پس ہر حصہ آدھے ماترے کے برابر ہے۔ پہلی تالی پر "سا" کہیں اور ہاتھ اٹھانے کے وقفہ میں "رے" کہیں۔ پھر دوسری تالی پر "گا" کہیں اور ہاتھ اٹھانے کے وقفہ میں "ما" کہیں۔ اور اسی طرح دوسرے سُرور کو کہتے جائیں مثلاً:-

تالی	ہاتھ اٹھانیکا وقفہ	تالی	ہاتھ اٹھانیکا وقفہ	تالی	ہاتھ اٹھانیکا وقفہ	تالی	ہاتھ اٹھانیکا وقفہ
۱	سا	۲	گا	۳	پا	۴	نی
۱	سا	۲	گا	۳	پا	۴	نی

اسی طرح ایک ماترہ میں چار سُر بھی گائے جاسکتے ہیں۔ یعنی تالی بجانے پر "سا۔ رے" کہیں اور ہاتھ اٹھاتے وقت "گا۔ ما" کہیں مثلاً:-

تالی	ہاتھ اٹھانیکا وقفہ	تالی	ہاتھ اٹھانیکا وقفہ	تالی	ہاتھ اٹھانیکا وقفہ	تالی	ہاتھ اٹھانیکا وقفہ
۱	سا	۲	پا	۳	نی	۴	ما
۱	سا	۲	پا	۳	نی	۴	ما

اس طرح ہر سُر ۱/۲ ماترہ کا ہو جاتا ہے۔

آپ کو چاہئے کہ ایک ماترہ ۱/۲ ماترہ اور ۱/۴ ماترہ کے وزن کے سُرور کو خوب

ذہن نشین کر لیں۔ کیونکہ ان کے یاد ہو جانے پر آپ کو لگے بہت جلد آجائیں گی۔

سنگیت شاستر میں ان ماتروں کے نام حسب ذیل ہیں:-

۲ ماتروں کو گرو کہتے ہیں۔

۱ ماترہ کو لگھو کہتے ہیں۔

۱/۲ ماترہ کو دُرت کہتے ہیں۔

۱/۴ ماترہ کو انو دُرت کہتے ہیں۔

سوالات

۱۔ ماترہ کسے کہتے ہیں؟

۲۔ کیا آپ ایک سُر کو ایک۔ دو یا تین ماترہ کے عرصہ تک لمبا کر سکتے ہیں؟

۳۔ سنگیت شاستر میں ۲ ماترہ۔ ۱ ماترہ۔ ۱/۲ ماترہ اور ۱/۴ ماترہ کے کیا کیا نام ہیں؟



ماتروں سے تال کس طرح بنتے ہیں

اپنے منہ سے ایک ایک ماترہ کے وقفہ پر ایک - دو - تین - چار - پانچ - چھ
سات - آٹھ - نو - دس - گیارہ - بارہ - تیرہ - چودہ - پندرہ - سولہ کہیں - اور سمجھ لیں
کہ اس طرح گویا آپ نے سولہ ماترے گن لئے ہیں :

اب دوبارہ سولہ تک گنیں۔ لیکن ایک پانچ اور تیرہ پر دائیں ہاتھ سے
بائیں ہاتھ پر تالی بجا ئیں مثلاً :-

مستانی

تالی

مقالی

سولہ تک گننے کے بعد ماتروں کے اس سلسلہ کو ٹوٹنے نہ دیں۔ بلکہ سولہ کہتے ہی پھر ایک۔ دو تین سے شروع کر دیں۔ اور مقررہ مقامات پر تالی بجاتے جائیں۔ اس طرح سولہ ماتروں کا ایک چکر یا تال بن جائیگا۔ جسے تین تال کہتے ہیں۔ جس ماترہ سے تال شروع ہوتا ہے۔ اُسکو سَم کہتے ہیں۔

آپنے دیکھا کہ سولہ تک گنتے کے بعد پھر پہلے ماترہ (یعنی پہلی تالی) سے تال کا سلسلہ از سر نو شروع ہو جاتا ہے۔ گویا تین تال کا سہ پہلے ماترہ پر ہے *

ایک اور بات غور کے قابل ہے۔ وہ یہ کہ پہلے اور پانچویں ماترے پر تالی ہے اسی حساب سے نویں ماترے پر بھی تالی ہونی چاہئے تھی۔ لیکن تال ادھیائے کے بانیموں نے تین تال کے نویں ماترہ پر تالی نہیں رکھی۔ بلکہ اُسے خالی ہی رہنے دیا ہے۔ اس طرح جب تالی بجانے کے مقام پر تالی نہیں بجاتے تو اُسے خالی کہتے ہیں۔ مندرجہ ذیل نقشہ سے یہ بات اچھی طرح آپکی سمجھ میں آ جائیگی۔

۱۴ ۱۵ ۱۶ ۱۷ ۱۸	۹ ۱۰ ۱۱ ۱۲	۵ ۶ ۷ ۸	۱ ۲ ۳ ۴
تالی	خالی	تالی	(سم) تالی

(۲) اِکتالہ - بارہ ماترے

دھن دھن	دھاگے ترکٹ	تو نا	کت تا	دھاگے ترکٹ	دھن نا
÷	۵	۲	۵	۳	۴

تیسرا ٹھیکہ جو آپ کو سکھایا جاتا ہے۔ چھپتال ہے۔ اس کے دس ماترے ہیں۔ اس میں تین تالیاں (ضربیں) اور ایک خالی ہے۔

(۳) جھپٹال۔ دس ماترے

دھن نا	دھن دھن نا	تن نا	دھن دھن دھن نا
÷	۲	۵	۳



۱۔ جس تالی پر ستم ہو گا وہاں یہ نشانی ہوگی = ÷

۲۔ تالی کی جگہ پر تالی کا نمبر دیا جائیگا۔

سو۔ خالی کی جگہ یہ نشان ہوگا۔ = ۵

پہلے ماتروں کے مقام پر ہند سے لکھے گئے تھے۔ اب انہی مقامات پر طبلہ کے بول لکھے جائیں گے۔ آپ کو چاہئے کہ ایک طرف تو ایک دو تین کہنے کی بجائے طبلہ کے بول کہیں۔ اور دوسری طرف تالی کی جگہ دائیں ہاتھ سے بائیں ہاتھ پر تالی بجاتے جائیں۔ اور باقی ماتروں کو دائیں ہاتھ کی انگلیوں سے سلسلہ وار بائیں ہاتھ کی منہیلی پر گنتے جائیں۔ اسمیں شک نہیں کہ پہلے پہل آپکو اس میں وقت محسوس ہوگی۔ (بہتر ہو کہ آپ کسی گویے سے یا طبلہ بجانے والے کے پاس بیٹھ کر یا مجھے مل کر یہ بات چند منٹوں میں سمجھ لیں) لیکن اس اصول کے سمجھ لینے کے بعد آپکو تال ادھیائے کے سمجھنے میں کوئی مشکل نہ ہوگی۔ تالی بجاتے وقت اس بات کو نہ بھولیں کہ سم پر بھی تالی ہے۔

(۱) تین تال - ۱۶ ماترے

وہا وھن وھن نا	وہا وھن وھن نا	وہا وھن وھن نا	وہا وھن وھن نا
۳	۰	۲	۳

سوالات

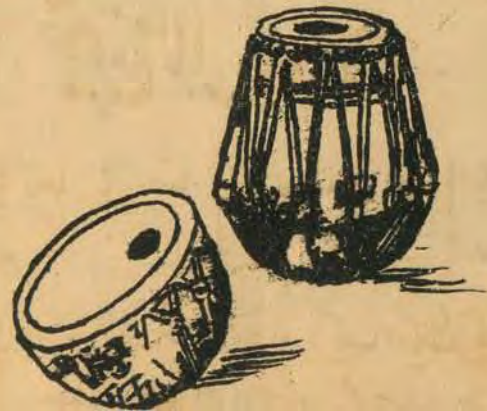
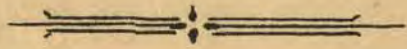
۱۔ ماتروں سے تال کس طرح بنتے ہیں؟

۲۔ سَم کسے کہتے ہیں؟

۳۔ تالی کسے کہتے ہیں؟

۴۔ خالی سے کیا مراد ہے؟

۵۔ کیا آپ تین تال - اکتالہ اور جھپتال کے تالوں کے بول تالی دیکر اور ساتھ ہی ساتھ اُن گلیوں سے ماترے گن کر سنا سکتے ہیں؟



گیارہواں سبق

مختلف تالوں میں سُروں کے لکھنے کا طریقہ

تین تال - اکتالہ اور جھپتال سمجھانے کے بعد اب آپ کو یہ سمجھایا جائیگا کہ ان تالوں میں سُروں کو کس طرح لکھا جاتا ہے۔

پچھلے سبق میں ہم نے ہر ماترہ پر طبہ کے بول لکھے تھے۔ اب ہم طبہ کے بولوں کی بجائے ہر ایک ماترہ پر ایک ایک سُر لکھیں گے۔ آپ کو چاہئے کہ پہلے کی طرح ہاتھ سے تال دیں۔ اور مُنہ سے یہ سُر گاتے جائیں بہتر ہے کہ آپ کسی طبہ والے کے ساتھ بیٹھکر اس چیز کی مشق کریں۔

تین تال - ۱۶ ماترہ

سارے گا ما | پادھا نی سا | رے سانی دھا | پاما گا رے
÷ ۲ ۵ ۳

اوپر والے نقشہ میں ہر ایک سُر کا وزن ایک ایک ماترہ کے برابر ہے فرض کیجئے ایک سُر کو دو ماتروں تک لمبا کر لیں۔ تو اُس صورت میں یہی

سُراس طرح لکھے جائیں گے (آپ کی سہولت کے لئے اب تال کے نشان نیچے کی بجائے اوپر دیئے جائیں گے) :-

تین تال - ۱۶ ماترہ

÷	۲	۰	۳
سا - رے -	گا - ما -	پا - دھا -	نی - سا -
رے - سا -	نی - دھا -	پا - ما -	گا - رے -

چھوٹی سی لکیر کا نشان (-) ایک ماترہ کے وقفہ کو ظاہر کرتا ہے۔ اسی طرح اگر کسی سُر مثلاً سا کو تین ماتروں تک لمبا کرنا ہو تو یوں لکھیں گے :-

سا - -

اگر ایک ماترہ کے عرصہ میں دو سُرا کٹھے بولتے ہوں تو اُس ماترہ کے نیچے اس طرح دونوں سُر لکھے جائیں گے جیسے سارے ۔ مندرجہ ذیل نقشہ سے آپ اس اصول کو اچھی طرح سمجھ جائیں گے :-

تین تال - ۱۶ ماترہ

سا	۲	۰	۳
سا	سا	سا	سا
سا	سا	سا	سا

اسی طرح اگر ایک ماترہ میں چار سُر بولتے ہوں تو یوں لکھیں گے ۔ سارے گا
بعض مرتبہ ایک سُر کو دوسرے سُر تک بینڈ یا لچک کے ساتھ لانا ہوتا
ہے۔ تب اُن سُروں پر یہ نشان ~ دیا جائیگا۔ مثلاً دھا سے ماتک بینڈ ہے
تو اس طرح لکھیں گے دھاما۔ اگر ماسے دھا تک بینڈ ہے۔ تو اس طرح
لکھیں گے۔ ماما دھا۔

بعض دفعہ مندر استھان کے کسی سُر سے مدد استھان کے کسی سُر تک بینڈ
ہوتی ہے۔ یا مدد استھان کے کسی سُر سے تار استھان کے کسی سُر تک بینڈ ہوتی
ہے۔ اُس صورت میں بھی یہی نشان دیا جائیگا۔ آپ کو سُروں کی نشانیوں سے
بینڈ کا فاصلہ سمجھ لینا چاہیئے۔ جیسے
پا پا - دھا گا -

کبھی کبھی ایک سُر سے دوسرے تک اور دوسرے سُر سے تیسرے سُر
تک بینڈ ہوتی ہے۔ تب اس طرح لکھا جائیگا۔
پا پا گا

سوالات

۱۔ ایک ماترہ میں دو سُر کس طرح لکھے جاتے ہیں ؟

۲۔ ایک ماترہ میں چار سُر کس طرح لکھے جاتے ہیں؟

۳۔ ایک سُر سے دوسرے تک مینڈ کا نشان کس طرح دیا جاتا ہے؟

۴۔ مندر استھان کے کسی سُر سے مدد استھان کے کسی سُر تک مینڈ لکھ کر دکھائیں؟

۵۔ کیا آپ ایک سُر کو دو ماترہ تک، تین ماترہ تک یا چار ماترہ تک لمبا کر سکتے ہیں؟

۶۔ ایک سُر سے دوسرے تک اور دوسرے سُر سے تیسرے سُر تک مینڈ ہو تو کیسے لکھیں گے؟



بارہواں سبق

تالوں میں راگوں کی چیزیں کس طرح لکھی جاتی ہیں

پچھلے سبق میں آپ کو سمجھایا گیا تھا کہ کس طرح سُر مختلف تالوں میں گائے جاتے ہیں۔ اس سبق میں آپ کو بتایا جائیگا کہ کس طرح مختلف راگوں کی چیزیں تالوں میں گائی جاتی ہیں۔ اور کس طرح ان چیزوں کو لکھا جاتا ہے؟

جاننا چاہیے کہ ہر راگ کی چیز کے بول سرگم کے سُر پر ہی بندھے ہوتے ہیں۔ اسلئے جب آپ کو سمجھانے کے لئے کوئی چیز لکھنی ہوگی۔ تو پہلے تال کے حساب سے خانے بنائے جائیں گے۔ پھر اس چیز کی سرگم لکھ کر اس کے نیچے بول اس ترکیب سے لکھے جائیں گے کہ جس سُر پر جو لفظ گانے میں آتا ہے۔ اُسی سُر کے نیچے وہ لفظ ٹھیک طور پر لکھا جائیگا۔ مثلاً تین تال کی چیز ہے۔ جس کے بول ہیں۔ ”پریم بھری پنہاری رے۔ لے گاگر مندر سوں نکسی“ تو اس چیز کو اس طرح لکھیں گے۔

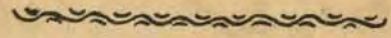
سا - گا ما | پا - گا ما | نی دھا دھانی سا | نی دھا پا -
 پرے - م بھ | ری - پ ن | ری - رے - - -
 ما گا ما نی | دھا پا ما - | گا رے گا پا پا | گا رے سا -
 لے - گا - | گ ر من - | د ر سوں - | ن ک سی -
 ایک بات اور قابل غور ہے۔ پچھلے سبق میں جو مثالیں سُروں کو تال
 میں لکھ کر دی گئی تھیں وہ سب سَم سے شروع ہوتی تھیں۔ لیکن یہ ضروری
 نہیں کہ ہر رِگ کی چیز سَم ہی سے شروع ہو۔ اس لئے جس جگہ اور جس ماترہ
 سے چیز شروع ہوگی۔ وہیں سے لکھی جائیگی۔ آپ کو چاہئے کہ ہاتھ سے تال
 دے کر چیز بھی وہیں سے گانا شروع کریں۔ تب ہی وہ لے میں ٹھیک
 بیٹھے گی۔ مثال کے طور پر مندرجہ بالا تین تال کی چیز خالی سے شروع
 ہوتی ہے۔ اس لئے ہم پہلے تین تال کے ماتروں کے خانے بنائیں گے۔ اس
 کے بعد تالیوں کے نمبر دیں گے۔ پھر چیز کو خالی کے ماترہ سے لکھنا
 شروع کریں گے۔ اس لئے آپ کو چاہئے کہ چیز شروع کرتے وقت
 خالی سے تال دیتے ہوئے شروع کریں۔ آپ کے ذہن نشین کرنے کے لئے
 وہی چیز بعد تال لکھی جاتی ہے۔ یاد رکھیں کہ یہی اصول دوسرے تالوں
 کے لئے بھی ہے۔

÷	۲	۵	۳
		سا - گا ما	پا - گا ما
		پرے - م بھ	ری - پ ن
	نی دھا دھانی سا نی دھا پا -	ما گا ما نی	دھا پا ما -
ما - ری -	رے - - -	لے - گا -	گ ر من -
	گا رے گا پا پا	گا رے سا -	
د ر سوں -	ن ک سی -	پرے - - - - -	

لفظ ”پرے“ کے بعد نقطہ دے دیئے گئے ہیں۔ اس کا مطلب ہے
 کہ یہاں سے پھر ”پریم بھری پنہاری“ شروع کریں اور سَم پر گر آئیں۔
 اور استائی کو دہرائیں :

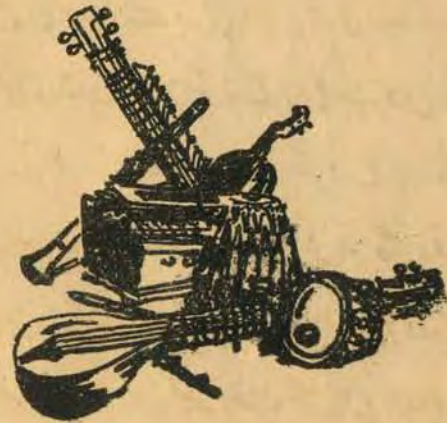
اسی طرح جس جگہ سے انترہ شروع ہوگا۔ اسی ماترہ سے انترہ لکھا
 جائیگا۔ استائی دھراتے ہوئے جب انترہ شروع ہونے کا مقام آجائے۔
 تو وہاں استائی چھوڑ دیں۔ اور انترہ شروع کریں۔ مثلاً اوپر لکھی ہوئی استائی
 کا انترہ اگر خالی سے شروع ہوتا ہے تو تمام استائی ختم کر کے جہاں ”نکسی“
 کے بعد پھر ”پرے“ لکھا ہے وہاں سے انترہ شروع کر دیں۔ لیکن اگر اسی چیز
 کا انترہ دوسری ضرب (تالی) سے شروع ہوتا ہو تو آپ کو چاہئے کہ ”مندرسوں“

کہتے ہی اگلے ماترہ سے انترہ شروع کر دیں۔ اس بات کو اچھی طرح ذہن نشین کر لینا بہت ضروری ہے *



سوالات

- ۱۔ کیا آپ کسی راگ کی چیز کے بولوں کو بغیر سُروں کے گاسکتے ہیں؟
- ۲۔ کیا راگوں کی ہر چیز سیم سے ہی شروع ہوتی ہے؟
- ۳۔ جو چیز خالی سے شروع ہو اُسے کس طرح لکھا جائیگا؟



تیرہواں سبق

گانا شروع کرنے کا طریقہ

سب سے پہلی بات جو سننے والے پر اثر ڈالتی ہے گانے کا انداز اور شروع کرنے کا طریقہ ہے۔ اسی پر گانے والے کی شخصیت اور علمیت کے رعب کا دار و مدار ہے۔ آپ کتنا ہی علم کیوں نہ جانتے ہوں۔ اگر آپ کی طرزِ ادا اچھی نہیں۔ تو آپ سننے والوں کو مرعوب نہیں کر سکتے۔ میں نے اکثر دیکھا ہے کہ ایک گویا راگوں کی باریکیوں اور تال کی مشکلات کے جاننے کے باوجود سننے والوں پر اچھا اثر نہیں ڈال سکتا۔ اس کی سب سے بڑی وجہ یہ ہوتی ہے کہ وہ راگ کو صحیح طریقہ سے شروع نہیں کرتا۔ آپ کے فائدہ کے لئے اب اس موضوع پر بھی کچھ لکھا جاتا ہے *

سب سے پہلے گانے والے کو مدھاستھان کی کھرج پر آواز کو کھڑا کرنا چاہیئے اس سے میری مراد یہ نہیں کہ آپ کھرج کے سُر پر سا کھکڑا آواز کھڑی کریں۔ بلکہ آپ کو چاہئے کہ کھرج کے سُر پر صرف ”آ“ کھکڑا آواز لگائیں اور جہاں تک آپ کا سانس آپ کو اجازت دے اسی سُر کو قائم رکھیں۔ اسکے بعد جو راگ شروع کرنا ہو اُس

کی الاپ کے دو تین ابتدائی ٹکڑے نہایت آرام اور تحمل مزاجی سے گائیں۔ ان سے راگ کی شکل بن جائیگی۔ اور سننے والے سمجھ جائیں گے کہ آپ کون سا راگ شروع کرنا چاہتے ہیں۔ اور وہ آپ کی طرف توجہ سے کان دھر کر سنیں گے۔ اسکے بعد جس ماترہ سے راگ کی چیز شروع ہوتی ہے۔ وہاں سے بول پکڑ کر پہلے دو دفعہ استائی گائیں۔ جب استائی گا چکیں تو پھر دو مرتبہ انترہ کہیں۔ انترہ کہنے کے بعد پھر استائی کے شروع ہونے کی جگہ سے بول پکڑیں اور استائی کہیں۔ لیکن یہ سب کچھ نہایت اطمینان سے کرنا چاہئے تاکہ سننے والے یہ نہ سمجھیں کہ آپ گھبراہٹ میں جلدی جلدی گارہے ہیں۔

اب آپ راگ کی الاپ شروع کریں۔ وہ اس طرح کہ الاپ کے ٹکڑے بلبیت لے (یعنی آہستہ آہستہ بڑے مزے کے ساتھ) میں گائیں اور جب دو تین یا چار ٹکڑوں کے بعد چیز کے شروع ہونے کی جگہ آجائے تو اس ماترہ سے بول پکڑ کر ستم پر گرائیں۔ بول پکڑنے کے بعد الاپ کا اگلا حصہ گائیں اور جب پھر موقع آئے تو بول پکڑ کر ستم پر گرائیں۔ اسی طرح نہایت اطمینان سے الاپ کرتے اور آہستہ آہستہ ایک ایک سُر بڑھتے ہوئے ٹیپ کے ساتھ پہنچیں۔ اور وہاں آواز کھڑی کریں۔ اور وہاں سے الاپ کرتے ہوئے سُر کو نیچے لائیں۔ حتیٰ کہ اس سُر تک پہنچ جائیں جہاں سے چیز شروع ہوتی ہے۔ اور پھر وہاں

چیز کا بول پکڑ کر ستم پر گرائیں۔ اگر آپ کی آواز تار استھان کے رکھب گندھار مدھم یا پنچم تک پہنچ جاتی ہے۔ تو وہاں بھی الاپ کے ٹکڑے گائیں اور سُر کو نیچے لاتے ہوئے چیز کا بول پکڑ کر ستم پر گرائیں۔

الاپ کے بعد تان کی باری آتی ہے۔ اگر آپ تیز تانیں گلے سے نکال سکتے ہیں تو بڑے شوق سے نکالیں۔ اور جب بول پکڑنے کا موقع آئے تو بول پکڑ کر ستم پر گرائیں۔ جب آپ کی تانیں ختم ہونے لگیں تو آخر میں کسی خوبصورت سی تان کے بعد بول پکڑ کر ختم کر دیں۔

ایک قابل ذکر بات اور ہے۔ وہ یہ کہ اگر آپ ہر بار الاپ یا تان لینے کے بعد انہیں ٹکڑوں کی سرگم کر کے دوبارہ چیز کا بول پکڑیں تو اور بھی اچھا ہوگا۔ اس سے ایک تو آپ کا گانا دگنا ہو جائیگا۔ دوسرے لوگ اور زیادہ خوش ہونگے۔

مجھے یقین ہے کہ اگر آپ ان اصولوں پر عمل کر کے گائیں تو لوگ ضرور آپ کا گانا پسند کریں۔

سوالات

۱۔ کسی راگ کی چیز کیسے شروع کرنی چاہئے؟

۲۔ کیا تان الاپ سے پہلے لینی چاہئے؟

۳۔ الاپ اور تان کی سرگم کرنے سے کیا فائدہ پہنچتا ہے؟

چودھواں سبق

آواز بنانے کے طریقے

ایک گویا خواہ کتنا ہی علم کیوں نہ جانتا ہو۔ اگر اُسکی آواز رسیلی نہیں تو سننے والوں پر اُسکے گانے کا اثر نہیں ہوتا۔ بلکہ لوگ یہی کہتے ہیں کہ "اں" وہ حساب تو جانتا ہے مگر گانے میں خاک بھی اثر نہیں۔ اسلئے ایک گویے کے لئے آواز اور گلے کی صحیح بناوٹ از حد ضروری ہے۔ اکثر یہ بھی دیکھنے میں آیا ہے کہ بعض گویوں کی آواز تو اچھی ہوتی ہے مگر آواز لگانے کا طریقہ اتنا برا ہوتا ہے کہ ان کی آواز بھی بھدی ہی معلوم ہوتی ہے۔ مثلاً بعض گویے گاتے ہوئے بجائے "آ" سے "ا" یا "او" کا انگ رکھ کر گلے سے آواز نکالتے ہیں۔ قدرتی طور پر جب وہ یوں آواز نکاتے ہیں۔ تو گلے سے دب کر نکلتی ہے۔ جس سے یا تو الاپ اور تانیں پوری سُر میں نہیں نکلتیں یا اگر سُر میں بھی نکلیں تو بھدی معلوم ہوتی ہیں۔ اس لئے یاد رکھیں کہ آواز ہمیشہ گلے سے "آ" کا انگ رکھ کر نکالنی چاہئے۔
دوسرا نقص جو بعض گویوں میں دیکھا گیا ہے یہ ہے کہ آواز تو وہ "آ" کے انگ سے نکاتے ہیں مگر تار سپتک پر پہنچتے ہی اپنی آواز دبا لیتے ہیں۔ اس سے

بھی گانا بھدا معلوم ہوتا ہے۔ اسلئے چاہئے کہ جب تار استخوان کے سُر میں پہنچیں تو گلا کھول کر اور ڈھیلا چھوڑ کر آواز لگائیں۔ اس سے ایک تو تار سپتک کے سُر آپ کے گلے سے اچھی طرح نکلیں گے۔ دوسرے آپ کی الاپ یا تانیں بھی خوبصورت معلوم ہو گلی۔

آواز لگانے کے نقص بتانے کے بعد اب چند اصول آواز کے بنانے کے لکھے جاتے ہیں۔ آپ کو چاہئے کہ اُن کا بغور مطالعہ کریں۔ اور ان پر عمل کر کے فائدہ حاصل کریں۔

سب سے پہلی بات جو آواز کو رسیلا بناتی ہے اور اُسکے نقص دور کرتی ہے۔ گانے کی باقاعدہ مشق ہے۔ آپ کو چاہئے کہ پچھلے سبقوں میں دیئے ہوئے انکاروں اور سرگموں کی باقاعدہ مشق کریں۔ وہ اس طرح کہ پہلے گلے سے صرف سرگم نکالیں اور اس کے بعد انہیں سرگموں کی تانیں نکالیں۔ لیکن شروع شروع میں سُر میں کی رفتار معمولی رکھنی چاہئے تاکہ گلے میں سُر پوری طرح سے بیٹھ جائیں۔ اور جوں جوں مشق ہوتی جائے اپنی رفتار بھی بڑھاتے جائیں۔ بعض لوگوں میں یہ نقص ہوتا ہے کہ شروع سے ہی بڑے بڑے گویوں کی طرح تیز تانیں نکالنا چاہتے ہیں۔ یہ بہت بڑی غلطی ہے۔ جس سے گانا پختہ نہیں ہوتا۔ لہذا سب سے پہلے سُر میں کی باقاعدہ مشق کرنی چاہئے۔ سرگموں اور انکاروں کے یاد ہو جانے

کے بعد جب آپ راگ گانیکے قابل ہو جائیں تو اسی طرح راگوں کا باقاعدہ ابھیاں کیا کریں۔

ایک بات اور یاد رکھیں کہ کبھی حد سے زیادہ مشق نہ کریں۔ مجھے ایک دوست کا واقعہ یاد ہے۔ جس نے گلے کی حد سے زیادہ مشق کر کے اپنی آواز کو اس قدر خراب کر لیا ہے کہ اسکے گلے سے ایک سُر کی بجائے تین تین سُر نکلتے ہیں۔ ابھی تک اسکی آواز ویسی ہی خراب ہے۔ اور ہمیشہ خراب رہیگی۔ اس لئے آپ کو چاہئے کہ کبھی حد سے زیادہ مشق نہ کریں۔ اور اگر ایک آدھ دن زیادہ مشق ہو جائے تو گلے کو دو تین دن تک آرام دیں۔ اور آواز بالکل نہ لگائیں۔ اسکے بعد پھر مشق شروع کر دیں۔

اب آپ کو آواز کے رسیلا بنانے کا ایک ایسا راز بتایا جاتا ہے۔ جو دراصل بڑے بڑے گویوں کا معمول ہے۔ اور جس سے آواز بہت اچھی ہو جاتی ہے یہ راز مندر استھان کے سُرور کی مشق ہے۔ گانے والے کو چاہئے کہ مندر استھان کے ہر ایک سُر پر آواز کو کھڑا کرے اور ایک ایک سُر لگا کر نیچے تک چلا جائے۔ حتیٰ کہ مندر استھان کے کھرچ پر آواز کو چار پانچ منٹ تک کھڑا رکھے۔ اسی عمل کو گویوں کی اصطلاح میں ”کھرچ بھرنا“ کہتے ہیں۔ اور یہ آواز کے لئے از حد مفید ہے اسکے بعد پھر ایک ایک سُر اور پرچڑھتا آئے اور مدد استھان کے کھرچ تک پہنچ

کر چار پانچ منٹ تک آواز کو کھڑا کرے اور اسی طرح اس سارے عمل کو کئی بار دہرائے۔ گویوں میں عام طور پر مشہور ہے۔ کہ گانے والے کے جتنے اچھے سُر مندر سپٹک کے بولیں گے۔ اتنے ہی اچھے تار سپٹک کے بھی بولیں گے۔ لہذا آپ کو چاہئے کہ اس عمل کو نہ بھولیں اور ہر روز باقاعدہ مشق کر کے فائدہ اٹھائیں۔

آواز پر تھائراڈ گلینڈ (ورقی غدود) کی ورزش کا اثر

آواز بنانے کا ایک اور راز آپ کو بتاتا ہوں جو ہندوستان بھر میں بہت کم لوگ جانتے ہیں۔ کیونکہ یہ راز موجودہ زمانہ کے سائنسدانوں نے ابھی حال میں ہی دریافت کیا ہے۔

یورپ کے سائنس دانوں نے یہ معلوم کیا ہے کہ تھائراڈ گلینڈ یا ورقی غدود انسان کی جسمانی اور روحانی قوتوں پر بڑا اثر رکھتا ہے۔ انسان کی آواز پر اسکا براہ راست اثر پڑتا ہے۔ یہ غدود گلے کی گھنڈی اور چھاتی کے سامنے کی ہڈی کے اوپر والے سرے کے عین وسط میں گلے کے سامنے واقع ہے اور ہوا کی تالی کے دونوں پہلوؤں سے ایک تتلی کے پروں کی طرح لگتا ہے۔

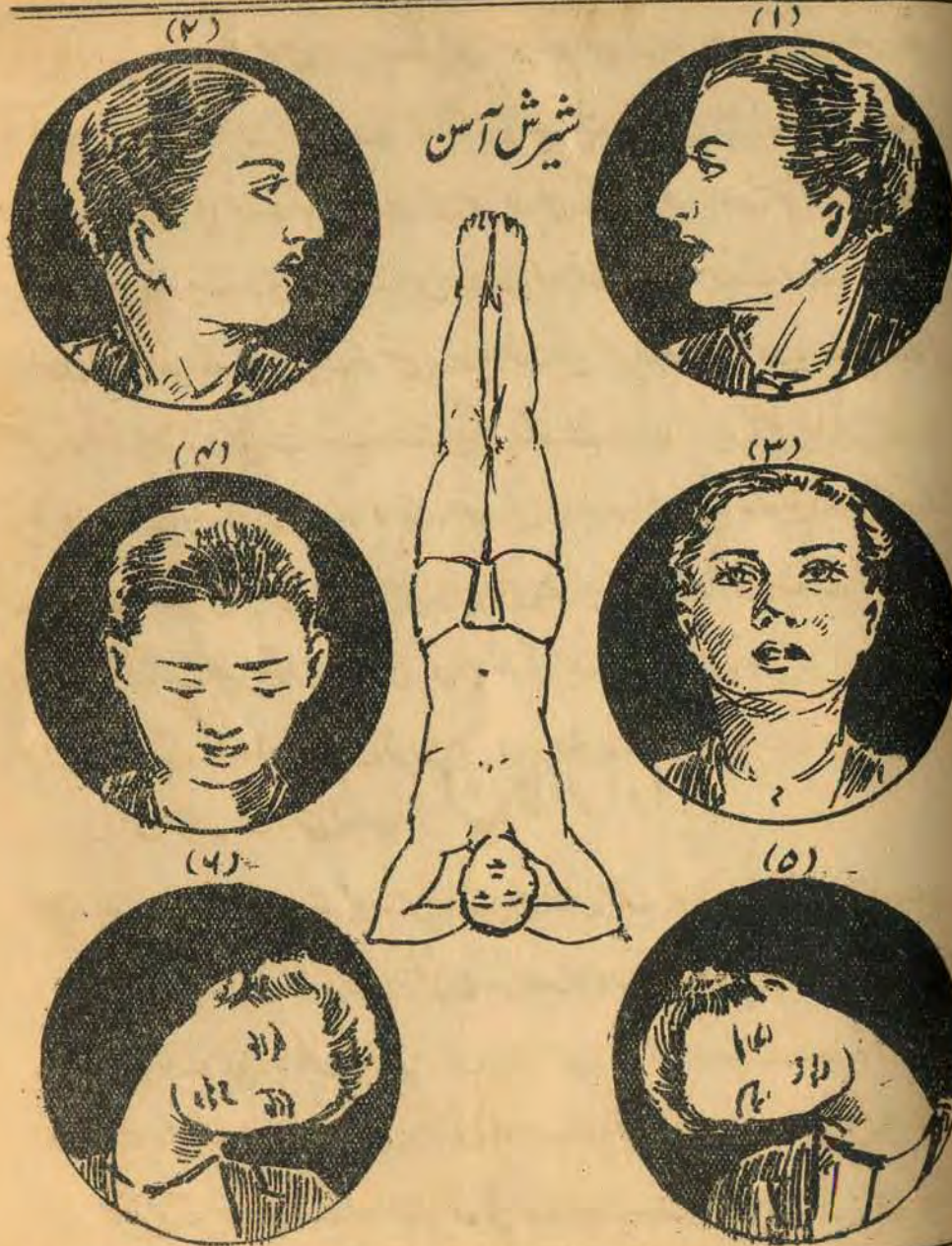
اگر ورقی غدود پر گلے اور آواز کی صحت اور رسیلے پن کا اتنا انحصار ہے تو جو عمل اسکو قوت پہنچا کر زیادہ اچھا بنا دے گا۔ یقیناً وہ گلے اور آواز کو بھی اچھا

بنائیگا۔ سب سے پہلا خیال جو جسم کے کسی عضو کے فعل کو جوش دینے کے لئے سامنے آتا ہے وہ یہ ہے کہ کسی نہ کسی طرح اس عضو میں خون کے دورے کو بڑھایا جائے۔ لہذا ورقی غدود کی نشوونما کے لئے بھی ضروری ہے کہ اس حصہ جسم کو پورے طور پر تحریک یا تقویت دی جائے۔ اس اصول کو مد نظر رکھتے ہوئے یورپ کے عالموں نے چند ایک ایسی ورزشیں دریافت کی ہیں جن سے ورقی غدود کے فعل کو تقویت پہنچتی ہے۔ آپ کے فائدہ کے لئے وہ ورزشیں لکھی جاتی ہیں۔ آپ کو چاہئے کہ ان سے پورا پورا فائدہ اٹھائیں۔ ان ورزشوں کے باقاعدہ کرنے سے آواز بہت ہی دلکش اور رسلی ہو جاتی ہے۔ یورپ میں آواز بنانے کی یہ ورزشیں مختلف طریقوں سے کئی کئی پونڈ کی قیمت پر لکھی ہیں :

(۱) گردن کے اعصاب کو تن کر رکھیں اور جہاں تک ممکن ہو سکے ٹھوڑی کو دائیں طرف لے جائیں۔

(۲) پھر وہاں سے آہستہ آہستہ ٹھوڑی کو جہاں تک ممکن ہو بائیں طرف لے جائیں۔ اور اس عمل کو دہرائیں۔ پہلے پہل دس مرتبہ کریں۔ اور آہستہ آہستہ بیس تک پہنچ جائیں۔

(۳) گلے کے سامنے کے پٹھوں کو تن کر ٹھوڑی کو بہت اوپر لے جائیں اس طرح کہ پٹھوں کا تمام کھنچاؤ ورقی غدود پر پڑے۔



(۴) اب اسی طرح پٹھوں کو سخت رکھتے ہوئے۔ جہاں تک ہو سکے۔ ٹھوڑی کو نیچے کی طرف لائیں حتیٰ کہ ٹھوڑی چھاتی سے لگ جائے۔ وٹاں سے پھر ٹھوڑی اوپر لے جائیں۔ اور واپس لائیں۔ پہلے پہل یہ ورزش دس بار کریں۔ اور آہستہ آہستہ بیس تک لے جائیں۔

(۵) گردن کے اعصاب کو تن کر سر کو دائیں کندھے کی جانب سیدھا جھکائیں (۶) وٹاں سے سر کو آہستہ آہستہ بائیں کندھے کی جانب لائیں۔ اس طرح باری باری بائیں سے دائیں اور دائیں سے بائیں کندھے کی طرف سر کو لے جائیں۔ پہلے پہل یہ ورزش دس مرتبہ کریں۔ اور آہستہ آہستہ بڑھا کر بیس تک لیجائیں۔

شیرش آسن کا اثر آواز پر

ہندوستان کے یوگی بھی اس بات میں ماہر ہیں۔ اور انہوں نے بھی چند اسی اعلیٰ ورزشیں دریافت کی ہیں۔ جن کا اثر سیدھا ورتی غدود پر پڑتا ہے۔ ان سب ورزشوں سے زیادہ مفید شیرش آسن ہے۔ جس سے نہ صرف گلے اور آواز ہی کو فائدہ پہنچتا ہے۔ بلکہ جسم کی تقریباً تمام بیماریاں بھی دور ہو جاتی ہیں۔ شیرش آسن کا طریقہ:- سر کے بل کھڑے رہنے کا نام شیرش آسن ہے۔

اس آسن میں سر کے بل کھڑا ہونا پڑتا ہے۔ اس لئے سر کے نیچے ایک نرم گدی یا کپڑا رکھنا ضروری ہے۔ سر کے نیچے سخت زمین کبھی نہ ہونی چاہئے ورنہ دماغ کو نقصان پہنچنے کا اندیشہ ہے۔

گدی یا تکیہ پر سر رکھ کر دونوں ہاتھ سر کے دونوں طرف رکھیں۔ پھر پاؤں کو اوپر اٹھاتے ہوئے دیوار کے ساتھ لگا دیں۔ اس طرح سے کہ پاؤں اور سر سیدھے رہیں۔ یہی شیرش آسن ہے۔

شروع شروع میں یہ ورزش دیوار کے سہارے کرنی چاہئے کیونکہ اس طرح پیچھے جھک جانے یا گرنے کا ڈر نہیں رہتا۔ اگر اکیلے کرنیکی بجائے دو ایک دوستوں کی مدد لے لی جائے تو بہت اچھا ہے۔ چند ہی روز میں آپ بغیر کسی کی مدد کے یہ ورزشیں کرنے لگیں گے۔ اور ایک ماہ کے بعد تو دیوار کے سہارے کی ضرورت بھی نہ رہیگی۔

طاقت ہوتے ہوئے بھی پہلے پہل یہ ورزش تھوڑی دیر کرنا ہی مناسب ہے مثلاً پہلے روز ۱۵ سیکنڈ سے ۲۰ سیکنڈ تک۔

چار روز کے بعد ۱/۲ منٹ سے ۲ منٹ تک۔

آٹھ روز کے بعد ۵ منٹ تک۔

اسی طرح بڑھاتے بڑھاتے آپ ۲۵ یا ۳۰ منٹ تک لے جائیں۔

پرانایام

شیرش آسن کی طرح یوگ کا ایک اور عمل بھی آواز کے لئے از حد مفید ہے۔ جسے پرانایام کہتے ہیں۔ گہرے سانس کے ذریعہ ہوا کو اندر کھینچنے اور خارج کرنے کا نام پرانایام ہے۔ اس سے پھیپھڑے صاف ہو جاتے ہیں اور نزلہ و زکام نہیں ہوتا۔ کئی لوگوں کی آواز محض اس لئے خراب رہتی ہے کہ نزلہ و زکام ان کا پیچھا نہیں چھوڑتے۔ اس ورزش سے یہ تمام نقائص بالکل دور ہو جاتے ہیں۔ اسکے علاوہ یہ عمل دماغ کو بھی طاقت بخشتا ہے۔ جس سے گویے کو بہت فائدہ پہنچتا ہے۔

پرانایام کا طریقہ یہ کسی کھلے میدان، ندی یا دریا کے کنارے یا کسی خوبصورت اور پر فضا باغ میں آرام سے بیٹھ جائیں۔ سر اور چھاتی کو سیدھا کر لیں۔ منہ بالکل بند رکھیں۔ اب ناک کے راستہ سانس آہستہ آہستہ مگر زور سے باہر نکال کر باہر ہی روک لیں اور جتنی دیر آسانی سے روک سکیں۔ سانس کو روک رکھیں۔ تاکہ ہوا خارج ہونے سے پیٹ اور پھیپھڑے سکڑ جائیں۔ اور گہرا سانس لینے کی خواہش پیدا ہو۔ پھر آہستہ آہستہ سانس کو اندر کھینچیں۔ اس سے چھاتی اور پیٹ پھیلے گا۔ اور صحت بخش ہوا دور تک پھیپھڑوں کی رگوں اور ہوا کی تھیلیوں میں بھر جائیگی۔ جس سے پھیپھڑے صاف ہو کر آواز کو نکل کی طرح ہو جائیگی۔ اب پھر سانس آہستہ آہستہ

باہر نکالیں اور پھر پہلے کی طرح سانس باہر روک کر اسی عمل کو دہرائیں۔ شیرش آسن کی طرح اول اول یہ ورزش بھی تھوڑی دیر ہی کرنی چاہئے۔ اور پھر آہستہ آہستہ وقت بڑھانا چاہئے۔ مثلاً:-

پہلے دن ۴ منٹ سے ۵ منٹ تک۔

پانچ دن کے بعد ۸ منٹ سے ۱۰ منٹ تک۔

دس روز کے بعد ۱۶ منٹ سے ۲۰ منٹ تک۔

اسی طرح بڑھاتے بڑھاتے ۴۰ منٹ تک لے جائیں۔

کھلے میدان میں دوڑ لگانا۔ کھلی اور صحت بخش ہوا میں کھرج بھرنا بھی از حد مفید ہے۔ کیونکہ اس سے بھی پھیپھڑے صاف ہو جاتے ہیں۔ اور گائیولے کا سانس بھی بڑھتا ہے۔

جل کی نیتی

ایک اور عمل جو اچھے اچھے گویے اپنی آواز کو صاف اور سریلار رکھنے کے لئے کرتے ہیں۔ جل کی نیتی ہے۔ اسکے کرنے سے ناک کے نچھنے صاف رہتے ہیں۔ اور گلے سے سر نہایت آسانی اور خوبصورتی سے نکلتے ہیں۔ آواز میں ایک خاص قسم کی چمک پیدا ہو جاتی ہے۔ جس کا سننے والے پر نہایت خوشگوار اثر

ہوتا ہے۔ آپ جل کی نیتی کر کے دیکھیں۔ چند دنوں میں ہی آپ کو اس کے فوائد کا پتہ چل جائیگا۔

جل کی نیتی کا طریقہ :- ایک ٹوٹی والا برتن مثلاً گروا یا ٹیٹیا لیں اور پانی سے بھر لیں۔ اب اسکی ٹوٹی ناک کے ایک نتھنے میں داخل کریں۔ اور سر کو تھوڑا سا پیچھے جھکا لیں۔ پھر ناک کے نتھنے میں پانی ڈالیں اور منہ سے سانس لیں۔ اور کوشش کریں کہ جو پانی ناک کے نتھنے میں جا رہا ہے وہ دوسرے نتھنے سے باہر نکلے۔ اسی طرح تقریباً آدھ سیر پانی ایک نتھنے میں ڈال کر دوسرے نتھنے سے نکال دیں پھر اسی طرح برتن کی ٹوٹی کو ناک کے دوسرے نتھنے سے لگا کر یہی عمل کریں۔ جل کی نیتی کرتے وقت جو پانی استعمال کیا جائے وہ زیادہ ٹھنڈا نہ ہو۔ بلکہ معتدل ہو۔ ان سب باتوں کے علاوہ گویے کو چاہئے کہ ترش اور زیادہ گرم چیزوں سے بھی پرہیز کرے۔

سوالات

۱۔ آواز لگانے کے کون کون سے غلط طریقے ہیں۔ جن سے گانا بھدا معلوم ہوتا ہے؟

- ۲۔ آواز لگانے کا صحیح طریقہ کیا ہے؟
- ۳۔ آواز بنانے کے کون کون سے طریقے آپ کو معلوم ہیں؟
- ۴۔ کھرج بھرنے سے کیا مراد ہے؟ اس کا کیا فائدہ ہے؟
- ۵۔ تھائرائیڈ گلینڈ کی ورزش۔ شیرش آسن۔ پرانا یام اور جل کی نیتی کے کیا کیا فوائد ہیں؟
- ۶۔ گانے کی حد سے زیادہ مشق سے کیا نقصان ہوتا ہے؟



پندرہواں سبق

راگوں کی چیزیں

آپ سُر ادھیائے اور تال ادھیائے سے واقف ہو چکے ہیں۔ اب آپ کو چند راگوں کی چیزیں بتلائی جاتی ہیں۔ تاکہ آپ ہر روز ان کی مشق کر سکیں۔ اور صحیح ہندوستانی موسیقی سے آشنا ہو جائیں۔ چونکہ یہ کتاب مبتدیوں کیلئے ہے۔ اسی لئے صرف سادہ اور آسان چیزیں دی گئی ہیں۔ راگوں کی باریکیوں اور مشکلات کو ابھی نظر انداز کیا گیا ہے۔ تاکہ ایک مبتدی گھبرا نہ جائے۔ اس کتاب کے دوسرے حصوں میں مشکل راگوں کی چیزیں۔ الاپیں۔ تانیں اور ایک دوسرے راگ سے بچنے کے ڈھنگ نہایت وضاحت کے ساتھ دیئے جائیں گے۔ اس مختصر سی کتاب سے ہمارا مقصد یہ ہے کہ آپ راگ ادھیائے اور تال ادھیائے کے موٹے موٹے اصولوں سے واقف ہو جائیں تاکہ آئندہ مشکل راگوں کے سمجھنے میں آپ کو کوئی دقت پیش نہ آئے۔ امید ہے کہ آپ ان اصولوں پر اچھی طرح عمل کریں گے۔ اور ان کی مشق کر کے ہمارے مقصد کو پورا کریں گے۔

اب ایک دفعہ پھر سُر ادھیائے اور تال ادھیائے کی نشانیاں دہرائی جاتی

ہیں تاکہ آپ کو راگوں کی چیزیں گانے میں دقت نہ ہو:-

۱۔ شدھ سُر۔ سارے گا ما پادھانی (جسے عام لوگ کوئل مدھم کہتے ہیں۔ بنگیت شاستر میں اُسی کا نام شدھ مدھم ہے۔ اسلئے اُسپر نشان نہ ہوگا)

۲۔ کوئل سُر۔ رے۔ گا۔ دھا۔ نی۔

۳۔ تیور مدھم۔ ما۔

۴۔ مندر استھان کے سُر۔ دھا۔ نی۔

۵۔ مدھ استھان کے سُر۔ سارے گا۔ ما۔

۶۔ تار استھان کے سُر۔ سارے گا۔

۷۔ ایک باترہ میں دو سُر یا چار سُر لکھنے کا طریقہ:- سارے۔ سارے گا۔

۸۔ ایک سُر سے دوسرے سُر تک مینڈ۔ دھا۔ ما۔ دھا۔

۹۔ ایک سُر سے دوسرے تک اور دوسرے سے تیسرے سُر تک مینڈ۔ پاپا۔ گا۔ دھا۔ سا۔ دھا۔

۱۰۔ بعض دفعہ کسی سُر کو اندولت کرنا یعنی جھولانا ہوتا ہے۔ تب اُسی سُر کے

اوپر یہ نشانی دی جاتی ہے جیسے:- گا۔ دھا۔

۱۱۔ سَم کا نشان:- (تالی کے مقام پر تالی کا نمبر دیا جائیگا۔ سَم پر پہلی

تالی یاد رکھیں)

۱۲۔ خالی کا نشان:- ۰

بھیرول

بھیرول سمپورن راگ ہے۔ اور علی الصبح گایا جاتا ہے۔ اس میں رکھب اور دھیت کو مل ہیں اور باقی کے مُرشدہ ہیں۔ دھیت وادی اور رکھب ہموادی مُرہیں۔ اس کو بھیت نے ہیں گانا بہت اچھا معلوم ہوتا ہے۔ اسمیں دھیت اور رکھب کے مُروں کو جھولانا چاہئے۔ اس سے راگ کا سُروپ بالکل شدھ رہے گا۔ آروہی میں پنچم کمی کے ساتھ برتنا چاہئے۔ اسکی آروہی امروہی مندرجہ ذیل ہے:-

آروہی:- سارے گاما پادھانی سا۔

امروہی:- سانی دھاپا ماگارتے سا۔

الاب

سادھادھاپا۔ گامانی دھاسا۔ نی رتے رتے سا + سارے رتے گارتے گارتے ماماگا۔
گامارتے رتے سا + دھاسا۔ رتے رتے گا + گامارتے گارتے سا + سارے گا۔
رتے گاماگا + گاما۔ رتے گارتے ماماگا + سا۔ رتے رتے۔ گاماگا۔ ماماگا + پا۔ مایا۔
گاما۔ رتے گارتے ماماگا + گاما پادھانی رتے سا + دھانی سارے گامارتے سا +
سارے گارتے گارتے ماماگا + گاما پادھانی رتے سا + گاما پادھانی رتے سا +

دھانی سارے گاما پادھانی رتے سا + ساگا۔ رتے ما۔ گاپا + گاماگا۔ پاماگا۔
رتے رتے سا + دھانی سارے۔ ماگارتے رتے سا +

سارے گاما دھادھاپا + گامارتے گارتے۔ گاما دھادھادھاپا + گاما پادھانی۔ دھانا۔
پانگا۔ مارتے رتے سا + دھاسا۔ نی رتے۔ ساگا۔ رتے ما۔ گاپا + ما دھادھاپا +
گاما دھانا۔ گاماگا دھادھاپا + رتے گاما پادھانی۔ گامارتے۔ گارتے سا + سارے گا۔
رتے گاما۔ گاما دھادھاپا + گاما پادھانی۔ گاما دھادھانا۔ رتے گاما دھادھاپا +
گاما پادھانی رتے سا +

سارے گاما دھانی۔ گاما دھانی دھاپا + گاما دھانی۔ گاما گانی نی دھاپا +
سارے گاما پادھانی۔ رتے گاما پادھانی۔ نی نی دھاپا + نی دھانا۔ نی پا۔ دھانا۔ پانگا۔ مارتے
رتے سا + سارے سا۔ رتے گارتے۔ گاماگا + مانی دھاپا + گاما پادھانی رتے سا +
گاما دھانی ساسا۔ نی سانی دھانا۔ نی دھاپا گاما + گاما پادھانی رتے سا +
سارے گاما پادھانی۔ گاما دھانی۔ ما دھانی سا + دھاسا۔ رتے رتے سا +
نی سانی دھانا۔ گاما گانی نی دھانا + ما دھانی سارے سا۔ نی سانی دھاپا +
گاما پادھانی۔ مایا۔ گامارتے سا +

گارتے۔ ماماگا + پا۔ مایا۔ گاما۔ رتے گارتے۔ ماماگا + گاما گانی دھاپا ماماگا +
گاما پادھانی رتے سا + سا۔ گاما پادھانی دھاسا + دھانی سارے گارتے سا +

دھاسا - نی رتے - سا گارتے سا + نی سا - نی سارتے سانی دھاپا +
 گامانی دھانی دھاسا + نی فی دھا - نی فی دھاپا + گامانی دھاپا مگارتے سا +
 سارتے گاما - رتے گاما پا + پاما گارتے - مگارتے سا + گاما دھانی - مودھانی سا +
 سانی دھاپا - نی دھاپا - دھاپا مگا - پاما گارتے - مگارتے سا +
 ساگا - رتے ما - گاپا - مودھا - پانی - دھاسا + فی رتے رتے سا +
 گامانی فی دھا - سا دھا - نی پا - دھاما - پاگا - مارتے - گارتے سا +



سرگم بھیرول (تین تال) استانی

۳ - - -	۰ - - -	۲ - - -	÷ - - -
ما - گ - پا	سا رتے گا ما	سا نی دھا پا	دھا - نی -
گا دھا پا ما	گا ما دھا نی	ما گارتے سا	رتے گا ما پا
انترہ			
سا رتے سا -	گا ما دھا نی	ما گارتے سا	سا نی دھا پا
گا پا ما دھا	سا گارتے ما	سا نی دھا پا	پا نی دھا سا
دھا پا ما گا	نی دھا پا ما	ما گارتے سا	پا ما گارتے

میاں کی ٹوڈی

میاں کی ٹوڈی کھاڈو سمپورن ہے۔ یعنی اس کی آروہی میں پنچم ورج ہے۔ اور امر وہی سمپورن ہے۔ اسے اکثر صبح کے نو دس بجے سے گانا شروع کیا جاتا ہے۔ اس کے سُر میں رکھب۔ گندھار اور دھیت کول۔ مدھم تیور اور باقی کے سُر شدھ ہیں۔ اس میں دھیت وادی اور گندھار سموا دی ہے۔ کسی دھیت کو وادی اور رکھب کو سموا دی بھی مانتے ہیں۔ اس کی آروہی امر وہی مندرجہ ذیل ہے:-

آروہی:- سارے گا نا دھانی سا

امروہی:- سانی دھا پانا گا رے سا

الاب

دھانی سارے رے سا + نی سارے سانی دھا۔ نی۔ دھاسا۔ نی رے سا +
دھانی سارے گا۔ رے گا رے سا + نی سارے سانی دھا گا رے سا +
دھانی سارے گا۔ دھا گا رے سا + گا رے گا۔ سارے۔ نی سا۔ نی دھا گا رے سا +
سارے گا۔ سا گا رے سا + نی سارے گا۔ دھا گا رے سا + نی دھا پانا دھانی سا +
باندھانی دھاپا۔ باندھانی سا۔ نی رے سا + سارے گا۔ سارے سا گا رے سا +

دھانی سارے۔ گا رے نا نا گا۔ مارے گا رے سا + سارے گا۔ مارے گا رے سا +
دھاسا۔ نی رے۔ نی نا۔ رے گا رے سا + سا۔ رے رے۔ گا گا۔ نا نا گا۔ نا۔ رے گا رے
نا نا گا + دھانی سارے نا نا گا۔ گا مارے گا رے سا + دھانی سارے گا۔ دھا
نی سارے۔ دھاسا۔ نی رے سا +

سا۔ رے رے۔ گا گا۔ نا نا دھاپا۔ پانا۔ دھا نا گا + رے گا نا دھا نا گا + دھانی سارے
گا نا۔ رے گا۔ نا گا رے سا + سارے گا رے سا۔ رے گا نا گا رے۔ گا نا دھاپا نا۔ رے
گا رے سا + رے گا نا دھاپا۔ پانا دھا نا گا۔ دھانی سارے گا رے۔ نا گا۔ دھا نا گا +
مارے گا۔ رے سا + سارے گا نا دھانی۔ رے گا نا دھانی دھاپا۔ پانا رے گا رے۔

نی دھاپا۔ نا دھانی دھاپا + نا دھانی۔ نا دھانی دھاپا نا۔ رے گا رے سا +

سارے گا نا دھانی دھاسا + نی سا۔ نی سارے سا۔ نی دھا + نا دھانی سا۔ نی دھا +

نا دھانا۔ نی نی دھا + نا دھانی دھا۔ نا دھانی دھاپا۔ پانا۔ دھا نا گا + مارے گا رے سا +

دھانی سارے۔ گا رے۔ نا گا۔ دھا نا۔ نی دھا۔ سا + دھانی سارے گا۔ رے گا رے سا +

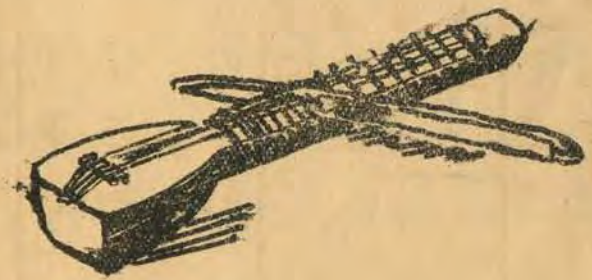
دھانی دھا گا رے سا + دھانی سا۔ دھانی سا۔ رے گا رے سا + نی سا۔ نی سا

رے سا۔ نی دھانا دھانی دھا۔ نا دھانا نی نی دھاپا۔ پانا دھا نا گا۔ رے گا رے نا

ناگا + رے گا نا دھانا۔ رے گا رے سا + سارے گا نا۔ رے گا نا دھا۔ گا نا دھانی۔

نا دھانی سا + نا دھانی سانی دھاپا۔ نا دھانی سا + دھانی سارے گا گا رے سا +

گٹا گٹا رتے گٹا۔ سارے۔ فی سانی دھا + ما دھا فی سارے گٹا رتے سانی دھا پانا گٹا رتے سا۔
 سارے سا۔ رتے گٹا رتے گٹا گٹا۔ ما دھا ما۔ دھا فی دھا۔ فی سانی۔ سارے سا۔ گٹا رتے
 سانی۔ رتے سانی دھا + ما دھا فی سانی دھا پانا۔ رتے گٹا رتے سا + سارے گٹا دھا فی۔
 رتے گٹا دھا فی سا + دھا فی سارے گٹا رتے سانی۔ رتے سانی دھا پانا گٹا رتے سا +
 سارے گٹا گٹا۔ رتے گٹا ما۔ گٹا ما دھا دھا۔ ما دھا فی فی۔ دھا فی سا سا +
 فی سارے رتے۔ سانی سا سا۔ فی دھا فی فی۔ دھا پانا دھا۔ پانا پانا۔ ما گٹا ما۔
 گٹا رتے گٹا گٹا رتے سا + دھا فی سارے گٹا ما دھا فی سارے گٹا + دھا فی دھا گٹا رتے سا +
 فی سارے گٹا رتے سا + گٹا رتے گٹا۔ سارے۔ فی سانی دھا + ما دھا ما۔ فی فی دھا پانا +
 پانا۔ دھا ما گٹا + رتے گٹا ما دھا فی دھا پانا۔ پانا دھا ما گٹا۔ ما رتے گٹا رتے سا +



سرگرمیاں کی ٹوڈی تین تال

استانی

۳	۵	۲	÷
دھا فی دھا پانا	دھا فی دھا پانا	رتے گٹا رتے سا	دھا۔ ما گٹا
گٹا رتے سا رتے	دھا فی دھا پانا	نی دھا پانا	رتے گٹا رتے سا

انترہ

۳	۵	۲	÷
رتے گٹا ما	گٹا گٹا ما	ما دھا فی سا	ما دھا دھا
ما دھا فی سا	دھا فی سا رتے	گٹا رتے سا	دھا فی سا رتے
رتے سا فی دھا	گٹا رتے سا فی	نی دھا پانا	سا فی دھا پانا

میاں کی ٹوڈی (تین تال)

استائی :- کانکر یا جن مارے ننگر۔ مورے انگوا لگ جاوے
انترہ :- سُن پاوے موری ساں ننڈیا دور دور گھر آوے

استائی

۳	۵	۲	۰
تی دھا نی سا	رے گھا رے سا	رے گھا رے سا	رے گھا رے سا
ری	کاں - ک ری	رے گھا رے سا	رے گھا رے سا
ن	نی سا رے گھا	رے گھا رے سا	رے گھا رے سا
سا	مورے آن گ	رے گھا رے سا	رے گھا رے سا
دا - ل گ	رے گھا رے سا	رے گھا رے سا	رے گھا رے سا
	رے گھا رے سا	رے گھا رے سا	رے گھا رے سا

انترہ

سا	سا	سا	سا
سُن پا	رے گھا رے سا	رے گھا رے سا	رے گھا رے سا
ری	رے گھا رے سا	رے گھا رے سا	رے گھا رے سا
سا	رے گھا رے سا	رے گھا رے سا	رے گھا رے سا
سا	رے گھا رے سا	رے گھا رے سا	رے گھا رے سا
سا	رے گھا رے سا	رے گھا رے سا	رے گھا رے سا
سا	رے گھا رے سا	رے گھا رے سا	رے گھا رے سا
سا	رے گھا رے سا	رے گھا رے سا	رے گھا رے سا
سا	رے گھا رے سا	رے گھا رے سا	رے گھا رے سا
سا	رے گھا رے سا	رے گھا رے سا	رے گھا رے سا

بندرا بنی سازنگ

بندرا بنی سازنگ اوڈو راگ ہے۔ اکثر دوپہر کے بارہ ایک بجے گایا جاتا ہے۔
گوتوں میں اس راگ کی آروہی امروہی میں بھی اختلاف ہے بعض صرف ایک نکھا دینی
کوئل نکھا دنگا کر گاتے ہیں۔ لیکن بعض گوتیے آروہی میں شدھ نکھا د اور امروہی میں کوئل
نکھا دنگا کر گاتے ہیں۔ ہم پہلی مت کو پسند کرتے ہیں۔ اس راگ میں نکھا د کوئل اور باقی کے سب
سُر شدھ ہیں۔ اس میں پنجم وادی ہے۔ اور رکھب سموادی۔ آروہی امروہی مندرجہ ذیل ہے

آروہی :- سارے ماپا نی سا

امروہی :- سانی پامارے سا

الاب

سارے مارے سا + رے سانی سا - نی پیا + ماپا نی نی سا + نی سارے ماپا -
رے ماپا مارے سا + نی سارے ماپا - رے مارے پا + ماپا مارے سا +
سارے ما - رے ماپا - ماپا مارے سا + نی سارے ماپا - ماپا نی پیا +
ماپا مارے سا + سارے ما - رے ماپا - ماپا نی پیا + رے ماپا نی - ماپا مارے نی سا +
سارے - نی سا - نی پیا + ماپا نی سارے ماپا + ماپا نی پیا + رے ماپا نی پیا پیا +
رے ماپا مارے سا + سارے ماپا نی نی سا + نی سارے سانی سا + ماپا نی سارے -

بند راہی سارنگ تین تال

استانی :- ہے تیر و جہن موہے بھاوے
انترہ :- سگری رین تربیت بیتے موہے چین نہ آوے۔

استانی

۳	—	—	—	۵	—	—	—	۲	—	—	—	۱	—	—	—
پاما	رے	ما	رے	پانی	سائی	پانی	پاما	پاما	رے	ما	رے	پانی	سائی	پانی	پاما
—	—	—	—	تے	—	رو	پاما	پاما	رے	ما	رے	پانی	سائی	پانی	پاما
پا	نی	سا	رے	پانی	سائی	پانی	پاما	پاما	رے	ما	رے	پانی	سائی	پانی	پاما
بھا	—	—	—	ہے	—	—	پاما	پاما	رے	ما	رے	پانی	سائی	پانی	پاما
—	—	—	—	—	—	—	پاما	پاما	رے	ما	رے	پانی	سائی	پانی	پاما

انتبه

سا	-	سا	-	پا	ما	پانی	پا
رے	-	ن	-	ری	سگ		
ستا	رے	ما	رتے	تی	پا	نی	پا
چے	-	ن	-	ہے	مو	-	-
ت	پ	ت	بی	تے	-	-	-
پانی	پانی	پانی	پانی	پانی	پانی	پانی	پانی
-	-	-	-	-	-	-	-

ملتان

ملتانى اوڈو سمپورن ہے۔ يعنى اسكى آروہى پانچ سُر کی اور امروہى سات سُر کی ہے۔ (آروہى میں رے اوردھا ورج ہیں۔ اور امروہى سمپورن ہے) اکثر دوپہر کے دو تین بجے سے گانا شروع کرتے ہیں۔ اس میں رکھب۔ گندھار اور دھیت کوئل۔ مدھم تیور اور باقی کے سُر شدھ ہیں۔ پنچم داوی اور کھرج سموادی سُر ہیں۔ اسکی آروہى امروہى مندرجہ ذیل ہے۔

آروہی :- فی ساگا ما پانی سا
امروہی :- سانی دھاپا ناگا رے سا

וע

فی ساگنا گنا گارتے سا + نی سانی دھاپا + ناپا نی ساگارتے سا + رے
 سانی سا + نی ساگنا ناپا + پا - ناپا نا - گنا ناگنا + نی ساگنا ناپا گنا گارتے
 سا + نی ساگنا ناپا + گنا ناگنا - گنا ناپا گارتے سانی سا + نی ساگارتے سا +
 نی ساگارتے سا + نی ساگنا - نی ساگنا - نی ساگنا گارتے سا + نی ساگنا + پا -
 ناپا - گنا ناپا + گنا ناپا - گنا ناپا گارتے سا +

نی ساگنا پیا + پیا - دھاپا - دھانا پیا - گائنا گنا - نی ساگنا پیا - گنا گنا

فی ساگنا۔ ساگنا پیا۔ گانا پانی۔ ناپانی سا + گارتے سانی سانی دھاپا۔ ناگنا
 ناگارتے سا + فی ساگنا پانا ناگارتے سا۔ گانا پانی سانی دھاپا نا پانی سا گارتے سا
 فی دھاپا ناگارتے سا + فی ساگنا گارتے سا + فی ساگنا پانا ناگارتے سا + فی سا
 گانا پانی دھاپا ناگارتے سا + فی ساگنا پانی سانی دھاپا ناگارتے سا + فی ساگنا
 پانی ساگارتے سانی دھاپا ناگارتے سا۔

استانی

[illegible]

ملتانى۔ اکتالہ (تیزى)

استائی :- نین میں آن بان کونسی پری رہے۔
انترہ :- دل اداں جیلے چین - تربت ہوں دن رین - ہمرے پیائے بن نیند توہری رہے

[illegible]

آروہی برنی سا گاما پانی سا
امروہی برسانی دھاپا ما گارے سا

۱۱۲

نئی سا گنگا گنگا گنگا رے سا + نئی دھاپا - مایا نئی نئی سا + نئی سا گنگا ماما - گنگا
 ماکارے سا + ماکارے سا نئی دھاپا - مایا نئی سا گنگا رے سا + نئی سا گنگا
 مایا - ماکارے سا + گنگا مایا - گنگا ماکارے سا + نئی سا نئی دھاپا - مایا نئی سا گنگا
 رے سا + نئی سا گنگا مایا - ماکا ماکارے سا + گنگا مایا گنگا مایا - ماکارے سا +
 نئی سا گنگا مایا - گنگا مایا - ماکارے سا + نئی سا گنگا - سا گنگا مایا گنگا ماکارے سا +
 گنگا مایا - گنگا مایا مایا - دھاپا - دھاپا مایا گنگا ماما + نئی سا گنگا مایا - گنگا ماکارے سا +

استثنائی :- سُندر رُحجن واسائیں۔ سائیں رے من بھائیں
انترہ :- بسندن تم رو وھیان دھرت ہوں۔ آن ملے رب سائیں

استانی

—	—	—	۲	÷
ما	سا	نی	نایا دھاپا	پا —
گا	رے	سُن	میں	وا —
ج	و	نی	تھے سانی	گنا پانی
ن	گا	سا	نہیں	بھا —
یا	ما	سُن		
ن	رے			

انشره

[illegible]

مایا نی نی - پانی سا + نی سا ما گا رے سا + گا ما گا - دھاپا - دھاپا مایا گا +
 نی سا گا - نی سا گا + سا گا مایا - گا ما گا رے سا +

نی ساگھا مایا + پیا گھا ماکھا + پیا - دھاپا + دھاپا مایا - گھا ماکھا +
 مایا پی نی دھاپا + مایا پی - مایا مانی دھاپا + پی ساگھا مایا پی نی دھاپا + دھاپا
 پیا - گھا ماما + فی سا - ماکھا - پیا ما - دھاپا - ماکھا رے سا +

گٹا پائی نی۔ پائی سا + نی سائی دھاپا + گٹا پائی۔ سائی دھاپا + گٹا پاپا۔
گٹا مگٹا رے سا + نی سا گٹا پاپا۔ گٹا مپائی دھاپا + مپا سائی دھاپا +
دھا۔ مپا۔ گٹا م + نی سا۔ مگٹا۔ پاپا۔ دھاپا۔ گٹا مگٹا رے سا + مپائی نی سا۔
نی دھاپا + مپائی نی سا۔ گٹا رے سا + مگٹا۔ مپا۔ نی دھاپا + گٹا پائی۔ سائی
دھاپا + گٹا مپا۔ گٹا مگٹا رے سا +

تَی سَا گَٹا پَای تَی تَی - پَای سَا + تَی تَی تَی - پَای سَای دَھاپا + گَٹا پَای تَی سَا گَٹا
 رے سَا - تَی سَای دَھاپا + گَٹا پَای - گَٹا ماما + تَی سَا گَٹا پَای - گَٹا ماکارے سَا +
 پَای تَی سَا - گَٹا رے سَا + تَی گَٹا پَای - گَٹا ماکارے سَا + تَی سَا گَٹا پَای دَھاپا +
 مَایا سَای دَھاپا + گَٹا پَای تَی سَا - گَٹا رے سَای سَای دَھاپا - ماکا ماکارے سَا +



سرگرم ھیم پلاسی

استانی

— — — ۳	— — — ۵	— — — ۲	— — — ۱
سا سا سا	ما گا رے سا	دھا یا یا یا	یا یا یا
نی دھا پا	گا ما پا فی	ما گا رے سا	گا یا یا
انترہ			
— — — ۳	— — — ۵	— — — ۲	— — — ۱
نی یا یا	ما گا رے سا	گا رے سا سا	سا یا یا
گا سا سا	گا رے سا	ما گا رے سا	گا دھا پا

امین

امین سپورن راگ ہے۔ اس راگ میں مدھم تیور اور باقی کے سب شدھ سُر لگتے ہیں گندھار وادی اور نکھاد سموادی سُر ہے۔ گویوں میں اس راگ کے متعلق اختلاف ہے بعض گویے کہتے ہیں کہ امین میں صرف ایک مدھم یعنی تیور مدھم لگے گا۔ اور جس صورت میں دونوں مدھم لگائیں گے۔ اُسے امین کلیان کہتے ہیں۔ یعنی وہ امین اور امین کلیان کو علیحدہ علیحدہ مانتے ہیں۔ بعض گویے ایسے ہیں جو صرف تیور مدھم لگاتے ہیں۔ اور اُسی کو امین کلیان کہتے ہیں۔ لیکن بعض ایسے بھی ہیں جو صرف امین کلیان ہی کو مانتے ہیں۔ لیکن اس میں شدھ مدھم کا کن کہیں کہیں امروہی میں لگاتے ہیں۔ جیسے فی رے گا نا پانا۔ گانا گارے فی رے سا۔ آسان ہونے کی وجہ سے اس راگ کو بڑی آزادی سے گایا جاتا ہے لیکن اچھے گویے جانتے ہیں کہ لوگ اسی وجہ سے امین اکثر غلط طور پر لگاتے ہیں۔ خوبصورت ”مُر کی اور زمزمہ“ لینے میں راگ کے شدھ سُر وپ کو بکاڑ دیتے ہیں حالانکہ ویسی ہی ”مُر کی اور زمزمہ“ صحیح طور پر بھی لیا جاسکتا ہے۔ دیکھا گیا ہے کہ اکثر لوگ امین میں شدھ کلیان اور جیت کلیان وغیرہ کے ٹکڑے لینے لگتے ہیں جس سے راگ کا ستیاناس ہو جاتا ہے۔ اسلئے کوشش کرنی چاہئے کہ راگ کی شکل صحیح رہے اور صحیح قسم کی الاپ اور تانیں ہی لینی چاہئیں۔

آروہی :- سارے گانا یا دھانی سا
امروہی :- سانی دھاپا نا گارے سا

الاپ

فی رے گارے سا + سانی رے سانی دھاسانی رے سا + پا۔ فی دھاسانی رے سا + فی رے گارے سا۔ گارے گارے فی دھاسا۔ فی رے۔ فی گارے سا + پانی۔ دھاسا۔ فی رے گارے سا + گارے گارے فی دھاسا گارے سا + فی رے گارے سا۔ فی رے گارے سا + فی رے گا۔ فی رے گارے سا + فی رے گا نا گا + فی رے فی نا نا گا + فی رے فی دھاسا۔ فی رے۔ فی نا نا گا + گا نا۔ رے گارے۔ فی رے سا + پانی۔ دھاسا۔ فی رے۔ فی گا۔ رے نا نا گا + فی رے گا۔ فی رے فی نا نا گا + نا گا۔ نا گا۔ نا گا۔ فی رے سا + فی رے گا نا گا۔ فی رے گا نا گا۔ گا نا پانا گا + گا نا پانا۔ گارے گارے۔ فی رے سا + فی رے گا نا پانا + پانا دھاسا پانا نا گا + گا نا نا رے گارے سا + سارے گا۔ رے گا نا سکا نا پانا + پانا دھاسا پانا نا گا۔ دھانا۔ پانا۔ نا رے۔ گارے سا + سانی دھانی رے سا + پانی۔ دھاسا۔ فی رے۔ فی گا۔ رے نا۔ گا پا۔

نَا دھاپا + دھاپا نَا پَا - رے گارے نی رے سا +

گَا نَا دھانی دھاپا + گَا نَا دھانی دھانا گانی دھاپا + پَا نَا دھاپا - رے گارے.
نی نی دھاپا + گَا نَا پَا دھانی دھاپا + نَا پَا نَا گا - رے گارے سا + سارے
گَا نَا دھانی - نَا دھانی - نَا دھانی دھاپا + گَا نَا گانی دھاپا - گَا نَا رے گارے نی
دھاپا + پَا نَا دھاپا - رے گارے - نی رے گَا نَا گارے سا +

سارے گَا نَا - رے گَا نَا پَا - گَا نَا دھانی سا + سانی رے سانی - دھانی دھاپا +
گَا نَا دھانی دھاپا - رے گَا نَا دھانی دھاپا + پَا نَا دھاپا - رے گَا نَا دھانی سا +
سانی دھانی رے سا - نَا دھانی رے سا + نی رے گارے سا - سانی رے سانی
دھاپا نَا گارے سا + سانی دھانی - نَا دھانی رے گارے - گَا نَا پَا دھانی
دھا - نَا دھانی رے سا + سانی رے سا - نی نی نی - دھانی دھاپا + گَا نَا پَا دھانی سا -
نی نی نی دھانی دھاپا + پَا نَا دھاپا نَا گا - گَا نَا گَا پَا نَا - رے گارے - نی رے سا +
نی سا - گارے - نَا گا - پَا نَا - گارے گارے - نی رے سا + سارے سا - رے گارے
رے نَا - گَا نَا گَا پَا - نَا پَا نَا دھا - پَا دھاپانی - دھانی دھاسا + نی رے گارے سا - نی
رے گَا - نی رے نی گارے سا + نَا دھانی رے گارے سا + سانی رے سانی دھاسا
نی دھاپا + گَا نَا دھانی - سانی دھاپا + پَا نَا دھاپا نَا نَا گا - نَا رے گارے - نی رے سا +

سرگم امین تین تال

استائی

÷	۲	۵	۳
پا رے گا	نی رے سا	نی دھاپا	نَا رے گا
دھاپا نی دھا	سانی دھاپا نَا رے سا	نی رے گا	نَا گا پَا
انترہ			
نَا نَا دھا دھا	نی رے سا سا	نی رے گا	پَا پَا دھا پَا
نَا گا رے سا	نی رے سا سا	سا گا رے نَا	رے نَا گا پَا
گا پَا نَا دھا	سانی دھاپا نَا رے سا		

سرگم جھوپالی تہن تال

استانی

۳ - - -	۵ - - -	۲ - - -	÷ - - -
گا رے سا رے	سا دھا پا	دھا پا گا رے	گا رے پا گا
رے گا رے سا	دھا سا	گا رے سا سا	دھا سا دھا پا
انترہ			
دھا پا گا رے	پا پا پا	دھا دھا سا -	گا پا دھا دھا
سا دھا پا گا	رے سا دھا پا	پا گا رے سا	

دھا سا رے گا گا پا گا + سا گا - رے پا گا - گا پا رے گا رے سا + سا رے سا -
 رے گا رے - پا گا + گا پا گا - رے گا رے سا + سا رے گا پا - رے گا رے -
 سا رے دھا سا + دھا سا رے گا رے - سا دھا پا پا گا + گا پا دھا پا گا - دھا گا
 رے سا + سا رے گا پا دھا پا پا - پا دھا پا گا - گا پا رے گا رے سا +
 سا رے گا پا دھا سا - سا دھا پا گا + گا پا دھا سا دھا پا گا - گا پا رے گا
 رے سا + سا رے - گا رے - پا گا - دھا پا - سا دھا پا گا + گا پا دھا سا
 دھا پا گا - پارے گا رے سا + دھا سا رے گا رے - سا دھا پا پا گا -
 گا پا دھا سا دھا پا گا رے سا + سا رے گا پا دھا سا - دھا سا رے گا رے
 سا + سا رے سا دھا پا گا - گا پا رے گا رے سا + سا رے سا دھا پا
 رے گا - دھا گا رے سا + سا رے سا - دھا سا دھا پا - گا پا دھا پا
 رے گا رے سا + سا رے گا رے - سا دھا پا پا گا - پارے گا رے سا -



رے سا + سارے مایا - رے مایا دھانا + مایا دھانا رے سا + سارے سا دھانا -
 یاد دھانا سا + رے سا - مایا - دھانا + دھانا دھانا رے + سارے مایا
 رے - سارے مایا مایا رے + دھانا مایا رے سا دھانا سا +

ما دھانا سا دھانا سا + سارے سا دھانا + ما دھانا سا دھانا +
 مایا دھانا مایا سا دھانا سا + سارے مایا دھانا + ما دھانا - ما دھانا +
 دھانا سا رے دھانا سا + سا دھانا ما دھانا سا + مایا رے - دھانا سا دھانا - مایا رے
 دھانا سا + پا - رے مایا دھانا مایا سا + سا دھانا مایا رے سا دھانا - مایا
 دھانا مایا سا دھانا سا + مایا رے سا - دھانا سا دھانا مایا رے سا + سارے مایا -
 رے مایا دھانا + ما دھانا سا رے دھانا سا + دھانا سا رے مایا رے - دھانا سا دھانا -
 مایا رے دھانا سا -

سارے مایا - رے مایا پا - مایا دھانا دھانا - ما دھانا سا + دھانا سا رے رے -
 سا دھانا سا سا - دھانا دھانا دھانا - پا مایا پا - مایا مایا رے سا + سارے مایا -
 رے مایا دھانا - مایا دھانا سا + سا دھانا پا - دھانا پا مایا رے - پا مایا رے سا دھانا سا +
 سارے مایا دھانا سا رے مایا رے - دھانا سا دھانا - مایا رے دھانا سا +



سرگم درگا تین تال

استائی

۳ - - -	۵ - - -	۲ - - -	۶ - - -
سا سا رے سا	دھانا پا دھانا	دھانا پا مایا	ما رے پا پا
دھانا سا دھانا	پا دھانا سا	پا مایا	سا دھانا
		پا رے مایا	
انترہ			
سا - سا -	ما دھانا دھانا	ما دھانا دھانا	دھانا سا رے سا
پا دھانا سا دھانا	پا دھانا	دھانا مایا	سا دھانا
		پا رے مایا	

دُرگا جھپتال

استانی :- خواجہ معین الدین تم ہو پیروں کے پیر
انترہ :- بنتی کرت ہوں بیگ درس دیکھ موپے ہی بھیر
استانی

÷	۲	۵	۳	÷
دھا	پا	ما	سا	سا
خا	ج	م	دی	ن
تا	دھا	پا	ما	سا
تا	ہو	پنی	کے	ر
ما	دھا	دھا	سا	سا
ن	تی	ک	ت	ن
دھا	پا	دھا	رے	سا
ج	گ	د	س	ج
ما	پا	دھا	دھا	پا
ر	پ	ب	ری	ر

دُرگا تین تال

استانی :- روپ جو بن گن دھو رہت ہے ان بھاگن کے آگے
انترہ :- درش دھونے سانچی کہی ہے جو ناہیں مانے دہی تیا گے۔

استانی

÷	۲	۵	۳	÷
دھا	پا	ما	سا	سا
رو	پ	ج	ب	ن
سا	دھا	سا	سا	سا
دھ	ر	ا	ن	کے
رے	دھا	دھا	ما	رے
آ	گے	گے	گے	گے
ما	دھا	دھا	سا	سا
ن	ش	و	ہو	نے
دھا	پا	ما	سا	سا
ساں	چی	ہی	ہی	ہی
رے	دھا	دھا	ما	رے
تیا	گے	گے	گے	گے

باگیسری

باگیسری کا سروپ وکرسمپورن ہے۔ اس میں گندھار اور نکھا دکول اور باقی کے سرشدھ ہیں۔ دھیوت وادی اور گندھار سموادی سر ہیں۔ بعض نکھا دکو وادی اور گندھار کو سموادی کرتے ہیں۔ اور بعض مدھم کو وادی اور کھرج کو سموادی بھی مانتے ہیں۔ اسکی آروہی امروہی مندرجہ ذیل ہے :-
آروہی :- دھانی ساگتا مادھانی سا۔

امروہی :- ستانی دھا۔ پادھانی دھا۔ مایا دھا۔ گاماگتا رے سا۔

الاب

ساتی رے ساتی دھاسا + ساتی ٹی دھا۔ مانی دھاسا + یادھانی دھاسا + مادھانی دھاسا + ساتی رے ساتی ساتی دھا۔ یادھانی سا + دھانی سا + گاماگتا رے سا + دھانی ساگتا ماکتا رے سا + رے ٹی سا دھانی۔ مانی دھاسا رے سا + دھانی ساگتا ماکتا رے سا۔ دھانی سا دھانی ساگتا ماکتا رے سا + دھانی ساگتا ماکتا رے سا۔ ماکتا رے سا + گاما دھانا ماکتا رے سا + دھانی ساگتا ماکتا رے سا + مایا دھانا ماکتا رے سا + گاما دھا۔ مایا دھانا ماکتا ماکتا دھانا۔ ماکتا ماکتا ماکتا ماکتا دھانا۔ گاماگتا ماکتا رے سا۔

ساگتا۔ گاما۔ مادھانا ماکتا رے سا + دھانی دھانی۔ ساتی ساتی۔ ساگتا ساگتا۔ ماکتا ماکتا رے سا + ساگتا ماکتا ماکتا رے سا + گاما دھا۔ گاماگتا دھا۔ ماکتا ماکتا رے سا + گاماگتا دھا۔ مایا دھانا ماکتا رے سا +

ساگتا مادھانی دھا۔ مایا دھانا ماکتا رے سا + گاما دھانی دھا۔ مادھانی دھانی دھانا ماکتا ماکتا ماکتا دھانی دھا + گاماگتا ماکتا دھانی دھا۔ مایا دھانا ماکتا رے سا + سا۔ گاما۔ ماکتا۔ دھانا + ماکتا دھانا ماکتا دھانا دھانی دھا + دھانی۔ ماکتا ماکتا رے سا + ساتی رے سا + ساتی دھانی۔ دھانی ساگتا مادھانی دھا + دھانی دھانا ماکتا رے سا + ماکتا ماکتا رے سا + ساگتا۔ ماکتا۔ مانی دھا۔ مایا دھانا ماکتا رے سا +

گاما مانی دھاسا۔ گاما دھانی سا + ستا ساتی ساتی دھا۔ پادھانی دھانا + مایا دھانا مانی دھاسا + دھانی ساگتا مادھانی دھاسا۔ گاما۔ ماکتا۔ دھانا مانی دھاسا۔ ساتی رے ساتی دھا۔ پادھانا + گاماگتا دھانا دھانا۔ مایا دھانا ماکتا دھانی سا + ساتی دھا۔ پادھانی دھا۔ مایا دھانا ماکتا رے سا +

دھانی ساگتا مادھانی رے سا + ساتی رے سا۔ دھانی دھانا + گاما دھانی۔ گاما دھانی سا + ساتی ٹی دھا۔ پادھانی ٹی دھا + مایا دھانا پادھانا گاما مانی دھا۔ مایا دھانا ماکتا رے سا + دھانی سا دھانی ساگتا۔ ساگتا ماکتا دھا۔ گاما دھانا ماکتا مانی۔ مادھانی مادھانی رے ساتی دھانا ماکتا رے سا + دھانی ساگتا رے سا۔ گاماگتا مادھانا ماکتا رے سا۔ دھانی رے سا +

گاسا + ساگاماگاسا + ساگاما - ساگاسا + سا - دها نی سا
 گاسا + دها نی ساگاماگاسا + ساگاما - ساگاسا + سانی گاسانی دها -
 یانی - دها سا - نی گاسا - ساگاسا +
 دها نی ساگاماگاسا - گاما سا + ساگاماگاسا + ساگاما دها دها +
 گاماگاسا دها + ساگاما - ساگاما دها + گاماگاسا دها + گاسا +
 سانی گاسانی دها - یادها نی سا + دها نی ساگاما دها + یادها - گاما
 گاسا + گاما دها - گاما - ساگاسا +

ساگاما دها نی دها + گاماگاسا دها + دها نی ساگاما دها نی دها +
 یادها - گاما - گاسا + ساگاسا - گاماگاسا - مانی دها - گاسا + سا
 گاسا - گاماگاسا - یادها - دها نی دها + گاسا + ساگاما دها - گاما دها نی
 دها + گاسا + گاما دها نی - گاماگاسا - نی دها + گاسا + سانی گاسانی دها
 یادها نی سا +

دها نی ساگاما دها نی سا + دها نی دها سانی دها + گاما دها -
 گاما دها + گاسا + گاسا - گاما - نی دها سانی سا دها -
 نی ما - دها گاسا - ساگاسا - گاماگاسا - یادها - دها نی
 دها سانی - نی سانی - دها نی دها - یادها + گاسا + ساگاما دها -
 گاما دها نی - یادها نی سا + سانی دها - نی دها + گاسا +

ساگاما دها نی دها سانی گاسا + گاسا + نی ساگاسانی سا - دها نی
 دها + گاما دها نی سانی دها + گاسا + دها نی ساگاما دها
 نی ساگاسا + گاماگاسا + سانی گاسانی سانی دها - یادها نی سا +
 گاما دها نی سا - دها نی دها سانی دها + گاما دها - گاماگاسا +
 سا + سانی گاسانی سانی دها - یادها نی ساگاسا +



مالکوس جھپتال

استانی۔ کاج کرتا تو ہی ہے و اتار۔ تیری مایہ ناہیں پائی ہے سندھ
انترہ۔ تو ہی گپت تو ہی پر گھٹ تو ہی جل تو ہی نقل تو ہی تو ایسے ہے اہرم پار

استانی

÷	سا	کا	نی	تو	گھا	تے	نی	پا
—	گھا	—	دھا	—	گھا	ری	دھا	—
۲	ما	—	دھا	—	سا	ما	سا	نی
—	نی	ج	—	تی	دھا	—	دھا	—
—	سا	ک	دھا	دا	سا	نا	دھا	سن
۳	نی دھا	تا	گھا	تا	نی	ہیں	گھا	سا
—	ما	—	سا	—	دھا	—	سا	—
—	ر	ر	سا	ر	ما	—	سا	ر
—	سا	—	دھا	—	گھا	—	—	—

انترہ

گھا	ما	نی دھا	نی دھا	نی دھا	سا	سا	سا	سا
تو	ہی	گ	پ	ت	تو	ہی	پ	گھ
سا	سا	سا	—	گھا	سا	سا	تی دھا	تی
تو	ہی	ج	—	ل	تی	ہی	تھ	—
سا	گھا	گھا	سا	ما	گھا	سا	دھا	ما
تو	—	ہی	—	تو	اے	—	سو	—
نی	دھا	سا	دھا	نی	دھا	ما	گھا	سا
ا	—	پریم	—	—	پا	—	—	—

مالکوس - اکتالہ (ہمیت لے)

استانی :- تیرو ہی دھیان تو ہی جگت میں کرتار
انترہ :- تو ہی گُن داتا کرم کرو تو ہی دانی داتار

استانی

÷	—	—	—	—	—	—	—	—	—
ما	گا	سا	ماگا	ما	گا	نی سا	سا	سا	سا
دھیان	—	—	—	—	—	—	—	—	—
نی	دھا	سائی	سا	سا	نی دھا	ماگا	سا	دھانی	دھاما
میں	—	ک	ر	تا	—	—	ر	تے	—
انترہ									
گاما	دھانی	سا	سا	گا سا	نی دھا	نی	دھاما	سا	دھانی
توہی	گُن	دا	تا	ک	م	رو	—	تو	ہی
گا	دھاما	نی دھا	سائی	سا	نی دھا	ماگا	سا	—	—
وا	—	—	—	تا	—	—	ر	تے	—